



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Formation Méthode ESCALE® (Eveil des Sens par la Créativité et l'Art pour la Libération Emotionnelle) Méthode protégée et unique en France

Document remis au stagiaire avant son inscription (Article L6353 du Code du Travail)

2023



Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Mai 2023



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Les bienfaits des techniques holistiques appliquant les lois de la nature où on considère les personnes dans leur globalité (physique, psychologique, énergétique) ne sont plus à démontrer.

La naturopathie, les massages bien être, les techniques énergétiques, le magnétisme, le chamanisme... sont des pratiques millénaires respectant ces principes qu'Hippocrate appliquait, il disait « la nature est guérisseuse » « l'homme est considéré dans sa globalité » ...

Toutes ces techniques font partie d'une philosophie de vie à appliquer car on ne peut aider les autres si on n'a pas soi même avancé sur son propre chemin de vie....

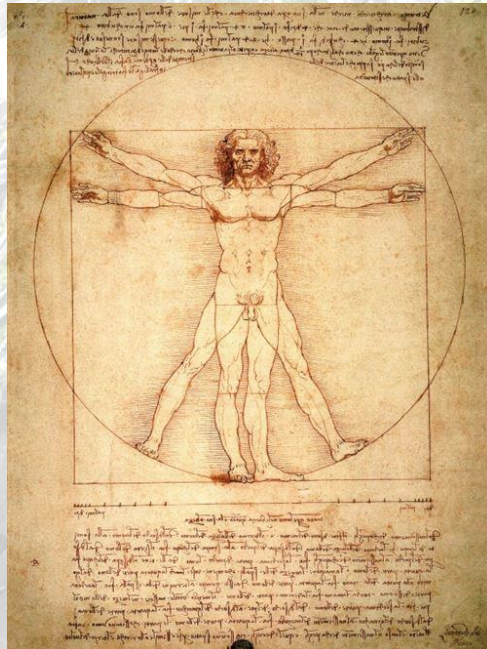
Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Mai 2023



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Un centre de formation où la qualité et la bienveillance
sont les priorités
Région Occitanie, Centre Val de Loire



Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Mai 2023



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Qui suis-je ? :



Sandrine SANSANO, Fondatrice de Sensoria Sagesse de Femme

Praticienne et formatrice en techniques [holistiques](#) et [quantiques spécialisée dans les traumatismes des femmes](#)
Professeure de yoga spécialisée dans les problèmes liés à l'âge et les problèmes féminins (ménopause, endométriose ...)
Thérapeute en constellations familiales
Depuis 1996, professionnelle des métiers du [bien être](#) et des techniques holistiques

Diplômée d'Etat en 1996 dans les métiers du bien être, passionnée par ces domaines je n'ai cessé de me former et de pratiquer depuis.

En 2012, j'ai décidé de créer mon centre de stages et formations professionnelles et d'en faire un lieu de convivialité, cocooning, à dimension humaine, en toute simplicité où la bienveillance est privilégiée.

Depuis 2012, je me suis spécialisée dans l'aide aux femmes au travers de mes différentes techniques, des [ateliers de cercles ou de retraites de femmes](#) dédiés ont lieu à [Sète](#) et à [Blois](#) : au travers des cercles de parole, de la danse, du chant, de la méditation, des techniques ancestrales au son de musique et [chants](#), au son du tambour ou autres instruments propices à la [méditation et du yoga avec ma meilleure amie professeure de yoga et de danse pour les retraites](#).

Je dispense les stages et formations à [Sète ma ville de coeur à côté de Montpellier](#) et à [Blois où sont mes racines entre Tours et Orléans](#).

Mon cursus :

[Praticienne en naturopathie](#) pratique en autodidacte de la naturopathie depuis 1996, formée et qualifiée au CNFDI
[Magnétiseuse](#) formée auprès de Pascal Diez magnétiseur (amplitude formation) et [membre de l'Association des Guérisseurs de France](#)

[Praticienne en soins énergétiques premiums](#) formée en présentiel par le Dr Luc Bodin, médecin généraliste spécialisé en cancérologie et médecine quantique et [membre des élèves du Dr Luc Bodin](#)

[Professeure de yoga spécialisée dans les problèmes liés à l'âge et les problèmes féminin](#) (ménopause, endométriose, prémenstruel ...) et [praticienne en hypnoméditation](#) avec l'école et la Fédération Green Yoga et [membre du syndicat des professeurs de green yoga](#)

[Praticienne en harmonisation globale du Dr Thérèse Quillé](#) médecin généraliste et homéopathe (en cours de certification)

[Esthéticienne](#) diplômée d'État en BTS esthétique cosmétique au lycée Camille Claudel de Fréjus

[Socio esthéticienne à but humanitaire et social](#) diplômée d'État en capacité socio esthétique à but humanitaire et social avec l'école le CODES à l'hôpital Bretonneau de Tours

[Praticienne en massages* bien être qualifiée](#)

[Animatrice professionnelle](#) diplômée d'État en BEATEP (Brevet d'État d'Animateur Technicien de l'Education Populaire)

[Suit les enseignements de la pratique chamanique](#) avec l'école Nature Conscience Chamanisme

[A suivi une retraite méditative et enseignements du Bouddhisme Tibétain sur la mort](#) au Temple de Lerab Ling

[Suit des enseignements chamaniques](#) avec des chamans de différentes traditions depuis 2017

Les formations que je vous propose sont issues de tous les enseignements, mises en pratique et savoirs faire acquis depuis 1996

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Mai 2023



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Contact :

Sensoria Sagesse de Femme
51 rue de Villiersfins
41000 BLOIS

Sensoria Sagesse de Femme
Résidence Mer et Soleil
Avenue Jean Monnet
34200 SETE

02 54 43 17 21

06 73 41 80 05

contact@formations-sensoria.fr

<https://www.formations-sensoria.fr/>

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Mai 2023



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Programme :

La méthode ESCALE® :

Eveil des Sens par la Créativité et l'Art pour la Libération Emotionnelle

Méthode et création Sandrine Sansano

est un tout nouveau concept alliant les savoirs faire de plusieurs intervenants :

-Une naturopathe-énergéticienne spécialisée en chamanisme/professeure de yoga thérapeutique, thérapeute en constellations familiales, spécialisée dans les traumatismes

-Un hypnothérapeute

-2 artistes :

-une artiste diplômée des beaux arts

-un artiste musicien multiinstruments

-Intervention d'une neuropsychologue psychopraticienne sur le stress post traumatique

Le praticien ESCALE est un praticien qui utilise différentes techniques et outils pour le mieux être et la libération émotionnelle des personnes.

-autohypnose spécifique stress, émotions, l'éveil des sens : sens de l'audition et de la vue

-respirations/pranayamas/olfactologie : pour la libération des émotions et se reconnecter à soi : sens de l'odorat

-l'art dans la relaxation : comment l'art peut libérer les émotions

-méditations conscientes : visualisation et écoute à la découverte de ses sens, les 5 sens

-art par le yoga : tantrisme et yoga tantrique à la découverte de ses 5 sens : sens du toucher et des 4 autres sens

-art par le son : sonothérapie et musicothérapie : sens de l'audition et du toucher par le ressenti des vibrations dans le corps

-art par la couleur (chromathérapie) : sens de la vue mais aussi du goût et de l'odorat

-art par le mandala : sens de la vue

-la ronronthérapie : comment faire vibrer son corps afin de ressentir et libérer les émotions

-art du body painting : sens de la vue et du toucher

-art par la danse (danse libre) : liberté du mouvement pour libérer les blocages dans le corps (sous forme de douleurs, raideurs, voire même oubli de certaines zones etc...)

Sensoria Sagesse de femme

Centre de formation aux métiers du bien être

n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre

sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Mai 2023



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Objectifs de la formation :

Devenir praticien-ne ESCALE spécialisé en libération émotionnelle en utilisant des techniques spécifiques dans le but du mieux être physique et psychologique des personnes.

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable :

- de mettre en place un accueil adapté à la clientèle
- de proposer et mettre en place des techniques adaptées à chaque personne et à chaque problème physique ou psychologique
- savoir maîtriser les techniques spécifiques
- savoir mettre en place des ateliers de groupes ou individuels

Compétences visées :

- capacité à s'adapter au public
- capacité à adapter les techniques en fonction des maux des personnes et de la demande
- capacité à choisir et utiliser les supports adéquats pour le confort des personnes
- connaissances anatomiques et physiologiques
- maîtriser les bienfaits et les contre indications des techniques proposées
- capacité d'écoute et de bienveillance
- capacité à réajuster les protocoles et techniques si besoin
- capacité à créer un lieu d'accueil respectant les règles d'hygiène et de sécurité
- capacité à créer une atmosphère rassurante et cocooning

Nature et caractéristiques de l'action de formation

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 (type d'action) est : Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances

Accès à la formation :

- l'accès à la formation en ligne est disponible dès l'inscription si le règlement est effectué sur le site internet par CB ou dès réception du règlement par chèque
- Dans le cas d'une prise en charge, la formation sera accessible au 1er jour de la formation de financement indiquée dans le devis.

Formule en E-learning :

E-learning accessible en illimité + évaluations tout au long de la formation

Toute la théorie et l'apprentissage des techniques se fera en E-learning accessible en illimité et visioconférences

- + anatomie physiologie : en E-learning avec évaluation (contrôle de connaissance)
- + Evaluation finale théorie et entretien individuel

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Mai 2023



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Programme théorie et pratique :

- Anatomie/physiologie
- Théorie sur l'hypnothérapie Ericksonienne, autohypnose spécifique stress, émotions, sommeil, anxiété: sens de l'audition et de la vue
- Respirations/Pranayamas/Olfactologie : pour la libération des émotions : sens de l'odorat
- Relaxation : comment la relaxation peut libérer les émotions
- Méditations conscientes : visualisation et écoute à la découverte de ses sens
- Yoga : tantrisme et yoga tantrique à la découverte de ses 5 sens : sens du toucher et des 4 autres sens
- Sonothérapie et musicothérapie : sens de l'audition
- Chromathérapie : sens de la vue mais aussi du goût et de l'odorat
- Mandala : sens de la vue
- Body Painting : sens de la vue et du toucher
- Danse Libre : liberté du mouvement
- Ronronthérapie : l'art des mantras

Programme Anatomie/Physiologie :

Biologie

Anatomie, physiologie : (des rappels et approfondissements se font tout au long de la formation dans d'autres fascicules)

Introduction

Les cellules

Les tissus du corps humain

Les systèmes du corps humain :

- le système tégumentaire
- le système osseux
- le système musculaire
- le système respiratoire
- le système circulatoire
- le système nerveux
- le système endocrinien
- le système lymphatique, immunitaire
- le système digestif
- le système reproducteur
- le système urinaire

Notion de dermatologie

Anatomie, physiologie de la peau

Fonctions du système tégumentaire

Les annexes cutanées

La cellulite-L'acné-L'eczéma-Zoom sur le psoriasis-Zoom sur les pellicules-Zoom sur les gerçures

Zoom sur les verrues-Les types de peau

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Mai 2023



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि



Moyens pédagogiques :

- Fascicules téléchargeables et imprimables sur la plateforme E-learning, fascicules « papier » sur la pratique remis aux stagiaires pour la formation en présentiel (support de cours)
- E-learning accessible en illimité (fichiers PDF téléchargeables, imprimables, vidéos, émissions...)
- Les cours se déroulent de façon active avec participation des stagiaires
- Démonstration des techniques sur modèle (les stagiaires sont à la fois les praticiens et les modèles lors des regroupements en présentiel)
- Vidéo projecteur et écran pour le présentiel
- Accessibilité :

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Des aménagements sont possibles (contacter la formatrice pour ces aménagements afin de permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions possibles)

Suivi :

- Suivi via la plateforme de formation à distance dédiée : la formatrice a accès aux statistiques de connexion ainsi que les résultats des évaluations de chaque stagiaire.
- sur la plateforme E-learning il y a un forum permettant de communiquer entre les stagiaires et avec la formatrice ainsi que la possibilité de faire des commentaires sur chaque page et qui arrivent directement par mail à la formatrice afin d'être traités au plus vite

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Mai 2023



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

- pour toute question et accompagnement, le forum, les commentaires sur chaque page, le mail et le téléphone sont à disposition des élèves pour communiquer avec la formatrice
- le délai des traitements et des questions est de maximum une semaine mais souvent traités dans les 48 heures

Evaluation :

- Répondre aux évaluations, quiz ou sondages accessibles sur la plateforme de formation à distance dédiée et obtenir la meilleure note possible à chaque évaluation sachant que l'apprenant peut recommencer autant de fois que nécessaire chaque évaluation, sachant que toutes les réponses sont dans les contenus de la formation.
- Répondre et envoyer via un lien sur la plateforme ou par mail des évaluations qui seront corrigées par la formatrice
- Visionner l'intégralité des supports audios et vidéos présents sur la plateforme à distance et atteindre la durée minimum requise
- Obtenir un taux de progression compris entre 95% et 100%

-Modalité d'évaluation

- Evaluation théorique et pratique tout au long de la formation (contrôle de connaissance et pratiques des différentes techniques)

Pour la théorie : évaluations en ligne sur la plateforme de formation à distance, évaluations envoyées à la formatrice sous format word et corrigées par la formatrice

Pour la pratique : évaluations pratiques en présentiel

-Documents remis en fin de formation

- Certificat de fin de formation
- Attestation de formation
- Tout autre document demandé par l'organisme financeur pour les prises en charge
- Relevé de connexions
- Taux de progression

-Adresse du lien pour la formation en formule mixte :

<https://online.formations-sensoria.fr/formation/>

Délai d'assistance : Sous 24h (jours ouvrés)

L'apprenant doit :

- Disposer d'une connexion internet lui permettant un accès à la plateforme de formation en ligne disponible uniquement via internet.
- Avoir des appareils connectés : ordinateur, tablette, ou smartphone

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

-Utilisation du navigateur Google Chrome permettant de visualiser et d'écouter les types de supports de la formation et dont l'apprenant à accès : vidéos, audios, PDF sans qu'aucun facteur bloquant de toute sorte ne puisse bloquer les éléments automatiques de compteur lors du suivi de la partie à distance de sa formation

- Savoir se servir de ces moyens technologiques de façon à pouvoir apprendre les contenus de la formation.

- Avoir la capacité technologique de répondre au quiz, sondages ou évaluations en ligne ainsi que l'envoi des évaluations via le lien sur la plateforme mis à disposition de l'apprenant.

-Matériel dont le stagiaire doit disposer pour cette formation (sur les conseils de la formatrice):

Le matériel est expliqué pendant les cours afin de suivre les conseils et savoir où acheter afin de maîtriser le budget

-Informations complémentaires :

Assistance technique par messagerie dédiée

Organisation : formation réalisée à distance de façon asynchrone et synchrone pour les visioconférences

Public concerné :

Ces formations sont ouvertes aux professionnels de la santé ou des techniques alternatives souhaitant accompagner les personnes afin d'acquérir des compétences nouvelles ou plus approfondies et aux particuliers pour leur développement personnel ou pour une reconversion professionnelle.

Prérequis :

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre les formations mais un entretien préalable est demandé.

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Mai 2023



Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Tarifs



Tarif prise en charge 3990 €

Tarif préférentiel pour les Financements Personnels : 2990 €
(possibilité de régler en 10 fois)

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Mai 2023

