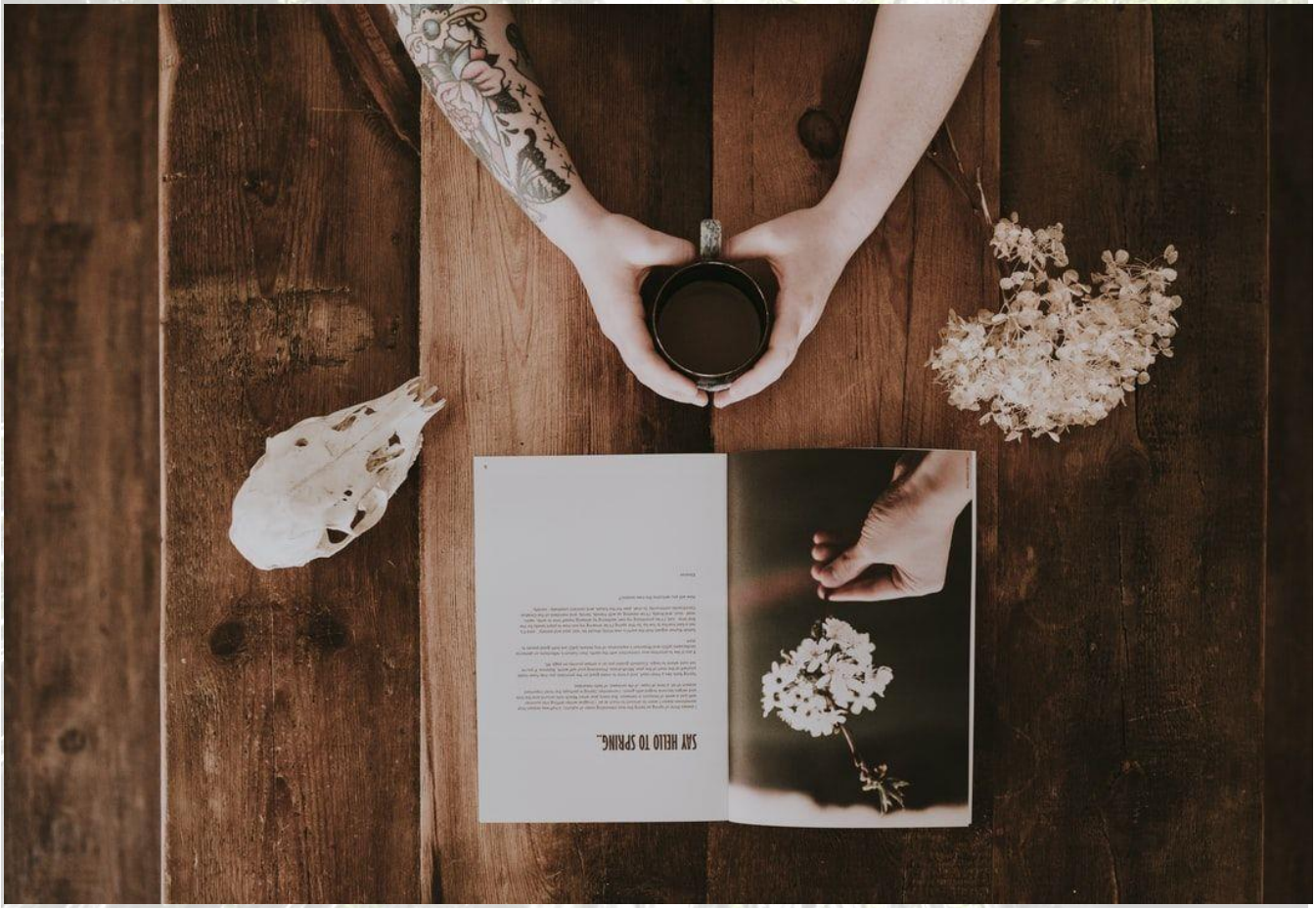
Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि



Catalogue et programmes des formations Sensoria Sagesse de Femme 2023 Créations et méthodes Sandrine Sansano

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour Mars 2023

Les bienfaits des techniques holistiques appliquant les lois de la nature où on considère les personnes dans leur globalité (physique, psychologique, énergétique) ne sont plus à démontrer.

La naturopathie, les massages bien être, les techniques énergétiques, le magnétisme, le chamanisme… sont des pratiques millénaires respectant ces principes qu'hyppocrate appliquait, il disait « la nature est guérisseuse » « l'homme est considéré dans sa globalité » ...

Toutes ces techniques font partie d'une philosophie de vie à appliquer car on ne peut aider les autres si on n'a pas soi même avancé sur son propre chemin de vie....

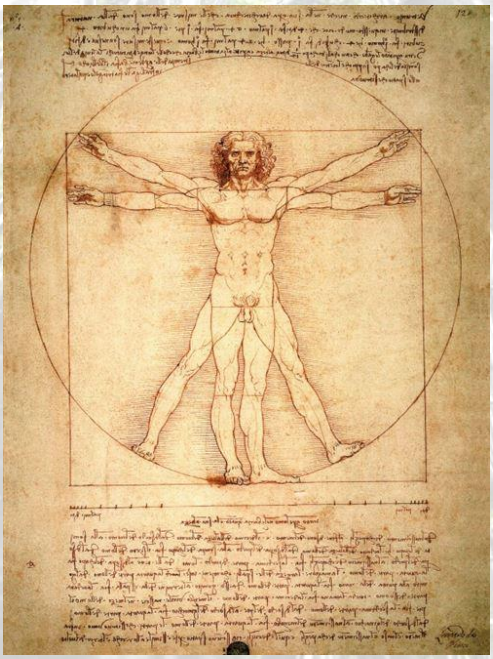
Sommaire :

-Qui suis-je et contacts
-Présentation des formations
-Moyens pédagogiques
-Public concerné
-Prérequis
-Programme des formations et méthodes
-Tarifs
-Programme complet de la formation naturopathie

Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Un centre de formation où la qualité et la bienveillance sont les priorités

Région Occitanie, Centre Val de Loire



Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour Mars 2023

Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Qui suis-je ? :

Sandrine SANSANO, Fondatrice de Sensoria Sagesse de Femme
Praticienne et formatrice en techniques holistiques et quantiques spécialisée dans les traumatismes des femmes
Professeure de yoga spécialisée dans les problèmes liés à l'âge et les problèmes féminins (ménopause, endométriose ...)
Thérapeute en constellations familiales
Depuis 1996, professionnelle des métiers du bien être et des techniques holistiques

Dîplômée d'Etat en 1996 dans les métiers du bien être, passionnée par ces domaines je n'ai cessé de me former et de pratiquer depuis.

En 2012, j'ai décidé de créer mon centre de stages et formations professionnelles et d'en faire un lieu de convivialité, cocooning, à dimension humaine , en toute simplicité où la bienveillance est privilégiée.

Depuis 2012, je me suis spécialisée dans l'aide aux femmes au travers de mes différentes techniques, des ateliers de cercles ou de retraites de femmes dédiés ont lieu à Sète et à Blois : au travers des cercles de parole, de la danse, du chant, de la méditation, des techniques ancestrales au son de musique et chants, au son du tambour ou autres instruments propices à la méditation et du yoga avec ma meilleure amie professeure de yoga et de danse pour les retraites.

Je dispense les stages et formations à Sète ma ville de coeur à côté de Montpellier et à Blois où sont mes racines entre Tours et Orléans.

Mon cursus :

Praticienne en naturopathie pratique en autodidacte de la naturopathie depuis 1996, formée et qualifiée au CNFDI
Magnétiseuse formée auprès de Pascal Diez magnétiseur (amplitude formation) et membre de l'Association des Guérisseurs de France
Praticienne en soins énergétiques premiums formée en présentiel par le Dr Luc Bodin, médecin généraliste spécialisé en cancérologie et médecine quantique et membre des élèves du Dr Luc Bodin
Professeure de yoga spécialisée dans les problèmes liés à l'âge et les problèmes féminin (ménopause, endométriose, prémenstruel ...) et praticienne en hypnoméditation avec l'école et la Fédération Green Yoga et membre du syndicat des professeurs de green yoga
Praticienne en harmonisation globale du Dr Thérèse Quillé médecin généraliste et homéopathe (en cours de certification)
Esthéticienne diplômée d'État en BTS esthétique cosmétique au lycée Camille Claudel de Fréjus
Socio esthéticienne à but humanitaire et social diplômée d'État en capacité socio esthétique à but humanitaire et social avec l'école le CODES à l'hôpital Bretonneau de Tours
Praticienne en massages* bien être qualifiée
Animatrice professionnelle diplômée d'État en BEATEP (Brevet d'État d'Animateur Technicien de l'Education Populaire)
Suit les enseignements de la pratique chamanique avec l'école Nature Conscience Chamanisme
A suivi une retraite méditative et enseignements du Bouddhisme Tibétain sur la mort au Temple de Lerab Ling
Suit des enseignements chamaniques avec des chamans de différentes traditions depuis 2017

Les formations que je vous propose sont issues de tous les enseignements, mises en pratique et savoirs faire acquis depuis 1996

Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Contact :

Sensoria Sagesse de Femme
51 rue de Villiersfins
41000 BLOIS

Sensoria Sagesse de Femme
Résidence Mer et Soleil
Avenue Jean Monnet
34200 SETE

02 54 43 17 21
06 73 41 80 05
contact@formations-sensoria.fr
https://www.formations-sensoria.fr/

Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Formations à la carte

Formations 100% Elearning à la carte :

- Conseiller en Aromathérapie familiale
- Praticien(ne) en Gestion du stress/Coach bien être
- Conseiller(ère) en phytothérapie familiale et produits naturels pour la prévention et le bien être
- Auto massage DO IN
- Massage relaxant pieds/mains
- Recherche des causes des dysfonctionnements physiques, émotionnels grâce à l'outil de kinésiologie et au pendule

Formations à la carte en présentiel dans la yourte à Blois :

- Massage et bain sonore aux bols tibétains 2 jours de formation 8h 18h (pour les praticiens quantiques
- Massage et réflexologie pédiatrique (bébé et enfants) 3 jours de formation 9h-17h

Formations massages à la carte en formule mixte :

Toute la théorie et l'apprentissage des techniques se fera en E-learning accessible en illimité et visioconférences
La validation de la pratique se fera en présentiel dans la yourte + évaluations tout au long de la formation

Massages publics spécifiques :
-Massage femme enceinte ou personne très angoissée
-Massage personnes âgées ou à mobilité réduite et massage personnes alitées
-Formation massage sportif (massage de récupération et de préparation) (massage adapté aux personnes sédentaires pour restructurer les fibres musculaires)

Massages détox :
-Massage et techniques détox physique et émotionnelle spécial ventre (massage, respiration, assanas, pranayama, alimentation, HE...)
-Massage détox « minceur » spécial cellulite, jambes lourdes et remodelage

Réflexologies :
-Réflexologie plantaire de relaxation
-Réflexologie faciale globale + réflexologie anti âge
-Réflexologie palmaire de relaxation

Shiatsu de réharmonisation et massages issus de la médecine traditionnelle chinoise :
-AMMA shiatsu assis
-Shiatsu corps (relaxation et réharmonisation)
-Shiatsu visage/crâne :
-Massage traditionnel chinois tuina (relaxation et réharmonisation)

Massages avec outils :
-Massage aux pochons d'herbe
-Massage aux pierres chaudes
-Massage et bain sonore aux bols chantants (bols tibétains)

Massages traditionnels d'un pays :
-Massage suédois/californien : Suède et Amérique
-Massage ayurvédique (Abhyanga) : Inde

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour Mars 2023

Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Formations longues de praticiens/praticiennes

- Praticien(ne) en techniques quantiques : magnétiseur, énergéticien et radiesthésiste

(magnétisme, énergétique, radiesthésie, bain sonore aux bols chantants) (voir programme qui suit),

2 possibilités : en présentiel ou mixte :
-En présentiel dans la yourte à Blois (2 rentrées par an)
-En formation mixte (théorie en E-learning accessible en illimité et 50 heures de pratique en présentiel dans la yourte à Blois ou dans le centre à Sète)

- Formation praticien(ne) holistique spécialisé(e) en naturopathie

4 formules au choix (voir programme à la fin)

- Formation praticien(ne) en massages bien être

Formule mixte :
E-learning accessible en illimité + regroupements dans la yourte à Blois + évaluations tout au long de la formation

10 massages à choisir parmi ceux proposés ci dessous + anatomie/physiologie :
Toute la théorie et l'apprentissage des techniques se fera en E-learning accessible en illimité et visioconférences
La validation de la pratique se fera en présentiel dans la yourte

Massages publics spécifiques :
-Massage femme enceinte ou personne très angoissée
-Massage personnes âgées ou à mobilité réduite et massage personnes alitées
-Formation massage sportif (massage de récupération et de préparation) (massage adapté aux personnes sédentaires pour restructurer les fibres musculaires)
Massages détox :
--Méthode de libération physique et émotionnelle du Hara: Formation massage et techniques détox spécial ventre (détox des organes et libération émotionnelle). Massage et techniques détox physique et émotionnelle spécial ventre (massage, respiration, assanas, pranayama, alimentation, HE...)
Méthode Protégée et unique en France
-Massage détox « minceur » spécial cellulite, jambes lourdes et remodelage
Réflexologies :
-Réflexologie plantaire de relaxation
-Réflexologie faciale globale + réflexologie anti âge
-Réflexologie palmaire de relaxation
Shiatsu de réharmonisation et massages issus de la médecine traditionnelle chinoise :
-AMMA shiatsu assis
-Shiatsu corps (relaxation et réharmonisation)
-Shiatsu visage/crâne :
-Massage traditionnel chinois tuina (relaxation et réharmonisation)
Massages avec outils :
-Massage aux pochons d'herbe
-Massage aux pierres chaudes
-Massage et bain sonore aux bols tibétains
Massages traditionnels :
-Massage suédois/californien : Suède et Amérique
-Massage ayurvédique (Abhyanga) : Inde
+ anatomie physiologie : en E-learning
+ Evaluation finale théorie et entretien individuel

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour Mars 2023

-Les méthodes :

-Méthode ESCALE® (Eveil des Sens par la Créativité et l'Art pour la Libération Emotionnelle)

-Méthode de libération physique et émotionnelle du Hara: Formation massage et techniques détox spécial ventre (détox des organes et libération émotionnelle)

Méthodes protégées et uniques en France

Nature et caractéristiques de l'action de formation

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 (type d'action) est : Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances

Accès à la formation :

- l'accès à la formation en ligne est disponible dès l'inscription si le règlement est effectué sur le site internet par CB ou dès réception du règlement par chèque

- Dans le cas d'une prise en charge, la formation sera accessible au 1er jour de la formation de financement indiquée dans le devis.

-pour le présentiel des dates sont proposées plusieurs fois dans l'année

Moyens pédagogiques :

- Fascicules téléchargeables et imprimables sur la plateforme E-learning, fascicules « papier » sur la pratique remis aux stagiaires pour la formation en présentiel (support de cours)
- E-learning accessible en illimité (fichiers PDF téléchargeables, imprimables, vidéos, émissions…)
- Les cours se déroulent de façon active avec participation des stagiaires
- Démonstration des techniques sur modèle (les stagiaires sont à la fois les praticiens et les modèles lors des regroupements en présentiel)
- Vidéo projecteur et écran pour le présentiel

- Accessibilité :

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.
Des aménagements sont possibles (contacter la formatrice pour ces aménagements afin de permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions possibles)
Suivi :
- Suivi via la plateforme de formation à distance dédiée : la formatrice a accès aux statistiques de connexion ainsi que les résultats des évaluations de chaque stagiaire.
-sur la plateforme E-learning il y a un forum permettant de communiquer entre les stagiaires et avec la formatrice ainsi que la possibilité de faire des commentaires sur chaque page et qui arrivent directement par mail à la formatrice afin d'être traités au plus vite
-pour toute question et accompagnement, le forum, les commentaires sur chaque page, le mail et le téléphone sont à disposition des élèves pour communiquer avec la formatrice
-le délai des traitements et des questions est de maximum une semaine mais souvent traités dans les 48 heures
Evaluation :
- Répondre aux évaluations, quiz ou sondages accessibles sur la plateforme de formation à distance dédiée et obtenir la meilleure note possible à chaque évaluation sachant que l'apprenant peut recommencer autant de fois que nécessaire chaque évaluation, sachant que toutes les réponses sont dans les contenus de la formation.
- Répondre et envoyer via un lien sur la plateforme ou par mail des évaluations qui seront corrigées par la formatrice
- Visionner l'intégralité des supports audios et vidéos présents sur la plateforme à distance et atteindre la durée minimum requise
- Obtenir un taux de progression compris entre 95% et 100%
-valider la pratique en présentiel

-Modalité d'évaluation

- Evaluation théorique et pratique tout au long de la formation (contrôle de connaissance et pratiques des différentes techniques)

Pour la théorie : évaluations en ligne sur la plateforme de formation à distance, évaluations envoyées à la formatrice sous format word et corrigées par la formatrice
Pour la pratique : évaluations pratiques en présentiel

-Documents remis en fin de formation
- Certificat de fin de formation
- Attestation de formation
- Tout autre document demandé par l'organisme financeur
- Relevé de connexions
- Taux de progression

-Adresse du lien pour la formation en formule mixte :
https://online.formations-sensoria.fr/formation/
Délai d'assistance : Sous 24h (jours ouvrés)

L'apprenant doit :
- Disposer d'une connexion internet lui permettant un accès à la plateforme de formation en ligne disponible uniquement via internet.
- Avoir des appareils connectés : ordinateur, tablette, ou smartphone
-Utilisation du navigateur Google Chrome permettant de visualiser et d'écouter les types de supports de la formation et dont l'apprenant à accès : vidéos, audios, PDF sans qu'aucun facteur bloquant de toute sorte ne puisse bloquer les éléments automatiques de compteur lors du suivi de la partie à distance de sa formation
- Savoir se servir de ces moyens technologiques de façon à pouvoir apprendre les contenus de la formation.
- Avoir la capacité technologique de répondre au quiz, sondages ou évaluations en ligne ainsi que l'envoi des évaluations via le lien sur la plateforme mis à disposition de l'apprenant.

-Informations complémentaires :
Assistance technique par messagerie dédiée
Organisation : formation réalisée à distance de façon asynchrone et synchrone pour les visioconférences

Public concerné :
Ces formations sont ouvertes aux professionnels de la santé ou des techniques alternatives souhaitant accompagner les personnes afin d'acquérir des compétences nouvelles ou plus approfondies et aux particuliers pour leur développement personnel ou pour une reconversion professionnelle.

Prérequis :
Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre les formations mais un entretien préalable est demandé.

Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Contenu formations longues de praticiens/praticiennes

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour Mars 2023

Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Le massage bien être fait partie des piliers de nombreuses médecines traditionnelles comme la médecine chinoise ou ayurvédique, il contribue à reconnecter le corps et l'esprit, à libérer les émotions négatives, à améliorer l'estime de soi, permet la prévention santé et l'accompagnement des personnes en souffrance physique ou mentale ...

Le massage est pour moi un art millénaire.

Praticien(ne) en massages bien être : Formule mixte :
E-learning accessible en illimité + regroupements dans la yourte à Blois + évaluations tout au long de la formation

10 massages à choisir parmi ceux proposés ci dessous + anatomie/physiologie :
Toute la théorie et l'apprentissage des techniques se fera en E-learning accessible en illimité et visioconférences
La validation de la pratique se fera en présentiel dans la yourte

Massages publics spécifiques :
-Massage femme enceinte ou personne très angoissée
-Massage personnes âgées ou à mobilité réduite et massage personnes alitées
-Formation massage sportif (massage de récupération et de préparation) (massage adapté aux personnes sédentaires pour restructurer les fibres musculaires)
Massages détox :
-Méthode de libération physique et émotionnelle du Hara: Formation massage et techniques détox spécial ventre (détox des organes et libération émotionnelle). Massage et techniques détox physique et émotionnelle spécial ventre (massage, respiration, assanas, pranayama, alimentation, HE...) Méthode protégée et unique (programme à voir avec « les Méthodes »)
-Massage détox « minceur » spécial cellulite, jambes lourdes et remodelage
Réflexologies :
-Réflexologie plantaire de relaxation
-Réflexologie faciale globale + réflexologie anti âge
-Réflexologie palmaire de relaxation
Shiatsu de réharmonisation et massages issus de la médecine traditionnelle chinoise :
-AMMA shiatsu assis
-Shiatsu corps (relaxation et réharmonisation)
-Shiatsu visage/crâne :
-Massage traditionnel chinois tuina (relaxation et réharmonisation)
Massages avec outils :
-Massage aux pochons d'herbe
-Massage aux pierres chaudes
-Massage et bain sonore aux bols tibétains
Massages traditionnels :
-Massage suédois/californien : Suède et Amérique
-Massage ayurvédique (Abhyanga) : Inde
+ anatomie physiologie : en E-learning
+ Evaluation finale théorie et entretien individuel

Objectifs de la formation :
Devenir praticien-ne en massages bien être en utilisant des techniques comme les bols chantants (sonothérapie), la réflexologie, le shiatsu ou des massages du monde dans le but du mieux être physique et psychologique des personnes.

A l'issu de la formation le stagiaire sera capable :
-de mettre en place un accueil adapté à la clientèle
-de proposer et mettre en place des massages adaptés à chaque personne et à chaque problème physique ou psychologique et adaptés à la demande
-de mettre en place des ateliers collectifs ou individuels en conseils en gestion du stress

Compétences visées :
-capacité à s'adapter au public
-capacité à adapter les massages et les techniques en fonction des maux des personnes et de la demande
-capacité à choisir et utiliser les supports adéquats pour le confort des personnes
-connaissances anatomiques et physiologiques

Mise à jour Mars 2023

-maîtriser les bienfaits et les contre indications pour chaque massage et technique proposés
-capacité d'écoute et de bienveillance -capacité à réajuster les protocoles si besoin
-capacité à créer un lieu d'accueil respectant les règles d'hygiène et de sécurité
-capacité à créer une atmosphère rassurante et cocooning

Nature et caractéristiques de l'action de formation
La catégorie prévue à l'article L.6313-1 (type d'action) est :
Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances

- Les Méthodes :

-La méthode de libération du Hara : est une méthode protégée et unique alliant plusieurs techniques complémentaires afin de libérer à la fois les organes et les émotions : c'est une détox en douceur travaillant sur le physique, l'émotionnel et l'énergétique
Le Hara correspond au centre de gravité du corps humain : point de convergence des aspects physique mental et émotifs de l'être humain

Objectifs de la formation :
Devenir praticien-ne spécialisé en massage et techniques détox spécial ventre en utilisant des techniques spécifiques dans le but du mieux être physique et psychologique des personnes.
Massage et techniques à but non thérapeutique.

A l'issu de la formation le stagiaire sera capable :
-de mettre en place un accueil adapté à la clientèle
-de proposer et mettre en place le massage et les techniques adapté à chaque zone, à chaque personne et à chaque problème physique ou psychologique et adapté à la demande
-savoir maîtriser les techniques spécifiques

Compétences visées :
-capacité à s'adapter au public
-capacité à adapter le massage et les techniques en fonction des maux des personnes et de la demande
-capacité à choisir et utiliser les supports adéquats pour le confort des personnes
-connaissances anatomiques et physiologiques
-maîtriser les bienfaits et les contre indications du massage et techniques proposés
-capacité d'écoute et de bienveillance
-capacité à réajuster le protocole si besoin
-capacité à créer un lieu d'accueil respectant les règles d'hygiène et de sécurité
-capacité à créer une atmosphère rassurante et cocooning

Nature et caractéristiques de l'action de formation
La catégorie prévue à l'article L.6313-1 (type d'action) est : Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances

Programme :

Anatomie, physiologie, dermatologie
Théorie et présentation de la méthode
Le matériel
L'installation de la clientèle
Les techniques de massages spécifiques système digestif et lien avec les émotions
Techniques de respiration et de pranayama pour le système digestif

Magnétisme du ventre (pour libérer les énergies stagnantes bloquant le bon fonctionnement des organes et empêchant la libération des émotions)
Postures de yoga détox
Alimentation et plantes spéciales Détox
Présentation du massage, des techniques et de leurs bienfaits
Démonstration et Pratique (vidéos, audios et visioconférences) du protocole du massage à l'huile et des techniques spécifiques :
-vidéos des gestes et postures des techniques et du massage en virtuel
-vidéos des gestes et postures des techniques et du massage en virtuel
-vidéos de la méthode en situation clientèle
Comment mettre en place la méthode avec la clientèle
Précautions à prendre pour tout massage
Code de déontologie
Forum
Regroupement en présentiel dans la yourte

La méthode ESCALE® : Eveil des Sens par la Créativité et l'Art pour la Libération Emotionnelle
est un tout nouveau concept alliant les savoirs faire de plusieurs intervenants :
-Un hypnothérapeute (hypnose Ericksonienne)
-2 Artistes :
  -une artiste diplômée des beaux arts
  -un artiste musicien multiinstruments
-Intervention d'une neuropsychologue psychopraticienne sur le stress post traumatique et naturopathe
-Moi même : naturopathe-énergéticienne-masseuse spécialisée en chamanisme/professeure de yoga thérapeutique, thérapeute en constellations familiales, spécialisée dans les traumatismes

Le praticien ESCALE est un praticien qui utilise différentes techniques et outils pour le mieux être et la libération émotionnelle des personnes.

-autohypnose spécifique stress, émotions, sommeil, l'éveil des 5 sens
-respirations/pranayamas/olfactologie : sens de l'odorat
-l'art dans la relaxation : comment la relaxation peut libérer les émotions
-méditations conscientes : visualisation et écoute à la découverte de ses 5 sens
-art par le yoga : tantrisme et yoga tantrique à la découverte de ses 5 sens : sens du toucher et des 4 autres sens
-art par le son : sonothérapie et musicothérapie : sens de l'audition et du toucher
-art par la couleur (chromathérapie) : sens de la vue mais aussi du goût et de l'odorat
-art par le mandala : pour une reconnexion à soi, sens de la vue
-art par la ronronthérapie : les 5 sens en éveil
-art du body painting : sens de la vue et du toucher
-art par la danse (danse libre)

Objectifs de la formation :
Devenir praticien-ne ESCALE spécialisé en libération émotionnelle en utilisant des techniques spécifiques dans le but du mieux être physique et psychologique des personnes.

A l'issu de la formation le stagiaire sera capable :
-de mettre en place un accueil adapté à la clientèle
-de proposer et mettre en place des techniques adaptées à chaque personne et à chaque problème physique ou psychologique
-savoir maîtriser les techniques spécifiques
-savoir mettre en place des ateliers de groupes ou individuels

Compétences visées :
-capacité à s'adapter au public
-capacité à adapter les techniques en fonction des maux des personnes et de la demande
-capacité à choisir et utiliser les supports adéquats pour le confort des personnes
-connaissances anatomiques et physiologiques
-maîtriser les bienfaits et les contre indications des techniques proposées
-capacité d'écoute et de bienveillance
-capacité à réajuster les protocoles et techniques si besoin
-capacité à créer un lieu d'accueil respectant les règles d'hygiène et de sécurité
-capacité à créer une atmosphère rassurante et cocooning

Nature et caractéristiques de l'action de formation
La catégorie prévue à l'article L.6313-1 (type d'action) est : Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances

Formule en E-learning :
E-learning accessible en illimité + évaluations tout au long de la formation
Toute la théorie et l'apprentissage des techniques se fera en E-learning accessible en illimité et visioconférences
+ anatomie physiologie : en E-learning avec évaluation (contrôle de connaissance)
+ Evaluation finale théorie et entretien individuel

Programme théorie et pratique :
-Anatomie/physiologie
-les recherches scientifiques
-théorie sur le stress et le stress post traumatique
-le mental, le conscient, le subconscient
-les outils du praticien ESCALE
-les émotions
-les 5 sens
-Théorie sur l'hypnothérapie Ericksionienne, autohypnose spécifique stress, émotions, sommeil, anxiété
-Respirations/Pranayamas/Olfactologie : sens de l'odorat un sens plus important qu'on ne le croit pour la libération des émotions et se reconnecter à soi
-Relaxation : comment la relaxation peut libérer les émotions
-Méditations conscientes : visualisation et écoute à la découverte de ses sens
-Yoga : tantrisme et yoga tantrique à la découverte de ses 5 sens : sens du toucher et des 4 autres sens, se reconnecter aux parties de soi oubliées
-Sonothérapie et musicothérapie : les sons vibratoires pour se reconnecter à soi et à son corps tout en libérant l'esprit, sens de l'audition, par le ressenti des vibrations dans le corps
-Chromathérapie : connaître l'importance des couleurs sur les émotions et la santé, sens de la vue mais aussi du goût et de l'odorat
-Mandala : création et bienfaits : pour tous les sens
-Body Painting : se reconnecter à son corps par le maquillage mais aussi par d'autres outils : sens de la vue et du toucher
-Danse Libre : liberté du mouvement pour libérer les blocages dans le corps (sous forme de douleurs, raideurs, voire même oubli de certaines zones etc…)
-Ronronthérapie : l'art des mantras, comment faire vibrer son corps afin de ressentir et libérer les émotions
-l'art d'articuler toutes ses techniques et apporter sa propre vision de ses programmes

Mise à jour Mars 2023

Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

La nature nous offre tous ses bienfaits.

La naturopathie fait partie des techniques holistiques utilisant tout ce que nous offre la nature mais c'est aussi une philosophie de vie alliant le respect, la bienveillance, l'écoute, l'adaptation, le changement.
La naturopathie permet la prévention et le mieux être grâce à diverses techniques issues de traditions et de techniques ancestrales.
La naturopathie est pour moi un art de vivre en connexion avec la nature.

Objectifs de la formation :
Devenir praticien-ne holistique spécialisée en naturopathie (praticien naturopathe holistique) dans le but de la prévention « santé » et du mieux être des personnes.

A l'issu de la formation le stagiaire sera capable :
-de mettre en place un accueil adapté à la clientèle
-de mettre en place des techniques adaptées à chaque personne et à chaque problème physique ou psychologique
-de mettre en place des bilans vitaux, programmes de cures et d'hygiène alimentaire ainsi que des techniques naturopathiques adaptées à chaque personne
-de mettre en place des ateliers collectifs ou individuels en conseils pour la prévention « santé » (gestion du stress, conseils en hygiène de vie, aromathérapie…)

Compétences visées :
-capacité à s'adapter au public
-capacité à adapter les techniques et programmes en naturopathie en fonction des maux des personnes
-capacité à choisir et utiliser les supports adéquats pour le confort des personnes
-connaissances anatomiques et physiologiques
-capacité à établir un bilan vital
-capacité à établir des cures
-capacité à établir des programmes adaptés à chaque personne
-capacité à donner des conseils en hygiène de vie pour la prévention et le mieux être des personnes
-maîtriser les bienfaits et les contre indications pour chaque technique proposée surtout en aromathérapie et phytothérapie ainsi que les cures détox
-connaissance de base des dysfonctionnements physiologiques pour un meilleur accompagnement
-savoir concevoir des ateliers à thème (gestion du stress, aromathérapie, phytothérapie, compléments naturels, respiration, relaxation…)
-savoir organiser des conférences à thème
-capacité d'écoute et de bienveillance
-capacité à réajuster les programmes et techniques si besoin
-capacité à créer un lieu d'accueil respectant les règles d'hygiène et de sécurité
-capacité à créer une atmosphère rassurante et cocooning

Nature et caractéristiques de l'action de formation
La catégorie prévue à l'article L.6313-1 (type d'action) est : Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances

Prérequis :
Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre les formations mais un entretien préalable est demandé.

Formation praticien(ne) holistique spécialisé(e) en naturopathie

2 formules au choix :
Quelque soit la formule le programme théorique sera le même et pour toutes les formules les ateliers de mise en situation sont prévus soit en présentiel soit en visio conférence :

Formule 1 : 100% E-learning + ateliers de mises en situation en présentiel ou visio conférence :
-100 % E-learning accessible 24h/24, 7j/7 :

Mise à jour Mars 2023

Plus de 44 fascicules téléchargeables et imprimables, (voir le programme détaillé), des vidéos, des évaluations, des visioconférences, coaching individuels…
1 semaine d'atelier/stage de mises en situation en visioconférence ou en présentiel.
Les stagiaires évoluent à leur rythme.

Formule 2 : 100% E-learning + massages bien être + ateliers de mises en situation en présentiel ou visio conférence
-100% E-learning accessible 24h/24, 7j/7
Plus de 44 fascicules téléchargeables et imprimables, (voir le programme détaillé), des vidéos, des évaluations,
1 semaine d'atelier/stage de mises en situation en visioconférence ou en présentiel...Les stagiaires évoluent à leur rythme.
+ les 4 protocoles de massages en formule mixte (E-learning et regroupements dans la yourte à Blois) :
Toute la théorie et l'apprentissage des techniques se fera en E-learning accessible en illimité et visioconférences
La validation de la pratique se fera en présentiel dans la yourte
-réflexologie plantaire de relaxation
-réflexologie faciale ou amma (shiatsu assis) au choix
-massage et techniques détox spécial ventre (massage spécial détox du système digestif, respirations, magnétisme, pranayamas, postures de yoga, alimentation et aromathérapie)
-do in (100% E-learning)

Option Format papier possibilité pour les 2 formules de prendre l'option format papier des 44 fascicules en couleur reliés ainsi que des fiches plastifiées pour certains modules envoyés par colis

La formation est composée de 8 modules **(*voir le programme détaillé à la fin du catalogue)** :
-Introduction à la naturopathie
-Précautions à prendre en naturopathie
-Module 1 : Biologie : Anatomie-physiologie, dermatologie
-Module 2 : Alimentation (les nutriments, alimentation en naturopathie, glycémie, index glycémique, les régimes santé, l'alimentation anti..., les allergies alimentaires, zoom sur ..., le lait-le gluten, initiation à l'oligothérapie et à la micronutrition
-Module 3 : les bilans :
- -bilan vital et notion de terrain
- -bilan problèmes de poids et solutions
- -bilan acido basique, les dangers de l'acidose
- -psychomorphologie
- -les dysfonctionnements physiologiques

-Modules 4 : -introduction à la "médecine" traditionnelle chinoise
-introduction à la "médecine" traditionnelle ayurvédique
-Modules 5 : les cures
- -les cures détox
- -les jeunes et monodiètes
- -hydrothérapie

-Modules 6 les techniques :
- -conseiller en aromathérapie familiale
- -conseiller en phytothérapie familiale
- -introduction aux fleurs de Bach
- -les bienfaits de l'argile et de l'aloe vera
- -les compléments alimentaires
- -gestion du stress/coach bien être
- -introduction à la sophrologie

-Module 7 : les publics
- -Approche de la personne
- -le vieillissement
- -hygiène de vie des enfants, adolescents, femmes enceintes, sportifs, personnes âgées

Module 8 : l'activité physique et sportive
Atelier de mises en situation et de questions/réponses, préparation au mémoire

Ateliers/stages de mises en situation et de préparation au mémoire

Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Les techniques énergétiques sont pratiquées depuis des siècles dans tous les pays du monde, toutes les grandes civilisations considèrent le magnétisme comme un des piliers de leur médecine.
Les soins énergétiques et le magnétisme puisent leurs racines dans le chamanisme, l'ayurvéda, la médecine traditionnelle chinoise... mais aussi dans nos forêts ou nos campagnes où les guérisseurs utilisent leur art depuis des siècles...
Avant les hommes suivaient plus leur intuition et leur ressenti et moins la raison et la logique.
Aujourd'hui la physique quantique a permis de donner de la compréhension scientifique aux techniques de soins énergétiques et au magnétisme.
Le magnétisme et les techniques énergétiques sont pour moi des outils indispensables au bien être, à la libérations de traumatismes, à la prévention de nombreuses maladies mais aussi à la connaissance de soi, de ses lignées et de ses ancêtres...

Objectifs de la formation :
Devenir praticien-ne en techniques quantiques en utilisant des techniques comme le magnétisme, l'énergétique, la radiesthésie, les bols chantants (sonothérapie) dans le but de la prévention « santé » et du mieux être des personnes.

A l'issu de la formation le stagiaire sera capable :
-de mettre en place un accueil adapté à la clientèle
-de mettre en place des techniques adaptées à chaque personne et à chaque problème physique ou psychologique
-de mettre en place des ateliers collectifs ou individuels en conseils pour la prévention « santé » (gestion du stress, conseils en hygiène de vie…)

Compétences visées :
-capacité à s'adapter au public
-capacité à adapter les techniques en fonction des maux des personnes
-capacité à choisir et utiliser les supports adéquats pour le confort des personnes
-connaissances anatomiques et physiologiques
-capacité à donner des conseils en hygiène de vie pour la prévention et le mieux être des personnes
-maîtriser les bienfaits et les contre indications pour chaque technique proposée
-connaissance de base des dysfonctionnements physiologiques pour un meilleur accompagnement
-savoir concevoir des ateliers à thème
-capacité d'écoute et de bienveillance
-capacité à réajuster les protocoles si besoin
-capacité à créer un lieu d'accueil respectant les règles d'hygiène et de sécurité
-capacité à créer une atmosphère rassurante et cocooning

Nature et caractéristiques de l'action de formation
La catégorie prévue à l'article L.6313-1 (type d'action) est : Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances

Prérequis :
Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre les formations mais un entretien préalable est demandé.

Praticien(ne) en techniques quantiques
Formation de magnétiseur, énergéticien et radiesthésiste
(magnétisme, énergétique, radiesthésie, bain sonore aux bols tibétains)
2 possibilités : en présentiel ou mixte :

Formation intensive demandant de la pratique entre chaque module avec un accompagnement tout au long et après la formation
Module 1 : les bases du magnétisme (prérequis : entretien préalable et questionnaire)
-qu'est ce que l'énergie
-base de l' ayurvédique, les chakras, les nadis et la kundalini
-les méridiens et les points d'acupuncture
-les corps subtils
-l'énergie vital, les sources énergétiques de l'homme
-ressentir l'énergie
-les outils (pierres, pendules, symboles, bols chantants, les couleurs…)

Mise à jour Mars 2023

-travail sur le corps éthérique
Module 2 : le praticien et le lieu (prérequis module 1)
-l'importance de l'intention
-la protection et le nettoyage du praticien
-protection et nettoyage du cabinet
-mise en condition du praticien (méditation, relaxation, respiration, ancrage, protection, visualisation, se ressourcer grâce à la nature (l'énergie de la nature), l'alimentation du praticien (base de la naturopathie), yoga…), le sourire intérieur méthode taoïste, faire circuler le QI
-les 5 éléments
-le canal central
-augmenter son taux vibratoire
module 3 : radiesthésie (prérequis module 1 et 2)
-historique
-domaines d'application de la radiesthésie
-les différents pendules
-les bases fondamentales
-comment utiliser un pendule
-exercices pratiques
-l'homme une entité vibratoire
-travail sur l'émotionnel, les chocs émotionnels
-travail sur les chakras
-travail sur les planches
-téléradiesthésie
module 4 : massage énergétique à l'huile et bain sonore aux bols chantants (bols tibétains), musicothérapie, protocole de réharmonisation des énergies (pas de prérequis)
-historique et cultures autour des bols chantants
-rappel sur les chakras
-bienfaits, précautions
-utilisation et protocole avec les bols
-démonstration et pratique du massage bien être
module 5 dysfonctionnements physiologiques et techniques (prérequis module 1 et 2)
-l'outil en kinésiologie pour la recherche des causes et éléments déclencheurs des maux physiques et psychologiques
-les causes et éléments déclencheurs des dysfonctionnements : chocs émotionnels et survenue des maladies, causes physiques, causes énergétiques
-magnétisme et techniques énergétiques en fonction des pathologies
-anatomie, physiologie, dermatologie, les dysfonctionnements physiologiques
-quelques techniques de reboutement
-la polarisation
-harmonisation des chakras par l'énergie, les couleurs, les pierres, les symboles…
-l'eau source de vie, désinformer et réinformer l'eau, magnétiser l'eau
40 heures minimum de pratique personnelle (carnet de suivi), Evaluation finale et entretien de fin de formation

Mise à jour Mars 2023

Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Contenu des formations à la carte

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour Mars 2023

Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Le but de l'aromathérapie et de la phytothérapie, comme toutes "techniques naturelles", est de renforcer les immunités, de redonner de l'énergie. En effet, avant d'être curative, l'aromathérapie et la phytothérapie sont des thérapies préventives qui tiennent compte du pouvoir d'auto guérison de l'organisme.....
Le rythme de vie moderne éloigne chaque jour davantage de la nature et de ses bienfaits ; il faut réapprendre à vivre sainement : s'alimenter correctement, respirer, bien dormir et faire de l'exercice, c'est sur ces bases que l'aromathérapie peut s'appuyer et donner la pleine mesure de son efficacité.

Conseiller(ère) d'aromathérapie familiale

Biologie
Anatomie/physiologie
Dermatologie
Dysfonctionnements physiologiques
Approche de la personne
Théorie
Le sens de l'aromathérapie
Un peu d'histoire
Mode de fabrication des huiles essentielles
Carte d'identité d'une huile essentielle
Les critères de qualité des huiles essentielles
Aromathérapie scientifique
Mode d'utilisation des huiles essentielles
Actions et bienfaits des huiles essentielles
Propriétés des huiles essentielles
Précautions à prendre
Les règles pour utiliser les huiles essentielles
Réglementation
Chémotypes pour aller plus loin
Les lavandes et le lavandin
Etude scientifique de 37 huiles essentielles
Zoom sur 10 huiles végétales
Les supports
Zoom sur les hydrolats, eaux florales
Aromathérapie cosmétique
Parfums d'humeur
Pour les vacances la trousse de secours, la pharmacie au quotidien
Les enfants et les femmes enceintes
Soulager les maux avec l'aromathérapie
Les huiles essentielles de la douleur
En cuisine
Les huiles essentielles eubiotiques
Huiles essentielles et dysfonctionnements
Les ateliers d'aromathérapie familiale

Conseiller(ère) de phytothérapie familiale et de produits naturels pour la prévention "santé" et le bien être

Biologie
Anatomie/physiologie
Dermatologie
Dysfonctionnements physiologiques
Approche de la personne
Théorie
-code de la santé publique, règlementation et mise en garde
-introduction
-histoire de la phytothérapie et de la médecine par les plantes
-préparations et formes galénique de la phytothérapie
-la récolte des plantes médicinales
-les principes actifs
-composition chimique des plantes pour aller plus loin
-précautions
-contre indications
-petit glossaire
-phytothérapie et dysfonctionnements
-les plantes en phytothérapie
-petit guide des teintures mères
-la gemmothérapie
-grimoire de plantes
-l'argile et l'aloe vera
-introduction aux fleurs de Bach
-les compléments alimentaires indispensables à la phytothérapie familiale
-initiation à l'oligothérapie

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour Mars 2023

Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

La société actuelle très anxiogène, les médias, le quotidien, la vie professionnelle, les soucis familiaux... font oublier l'essentiel : prendre soin de soi, se reconnecter à son moi intérieur, prendre du temps pour soi et lâcher prise !
Le lâcher prise permet de reconnecter le corps et l'esprit, de libérer les émotions négatives, d'améliorer l'estime de soi, et permet la prévention santé.

Le praticien qualifié et spécialisé en gestion du stress peut ainsi accompagner des personnes en souffrance physique, énergétique ou mentale ..., en cabinet en séances individuelles ou en groupe sous forme d'ateliers de gestion du stress, de relaxation, de respiration. Il est amené à intervenir dans les entreprises ou associations. A l'écoute de ses consultants il trouvera ainsi des solutions les mieux adaptées et personnalisées pour un mieux vivre et un mieux être.

Formation praticien en gestion du stress/coach bien être :

Théorie :
Introduction
Qu'est ce que le stress
La définition scientifique du stress au travers de l'histoire
Les mécanismes du stress
les notions à ne pas confondre
burnout
stress et émotions
le bon stress et le mauvais stress
Amplificateurs personnels de stress
le SGA
la réaction au stress
les complications au niveau santé
Savoir reconnaître les symptômes
stress et prise de poids
Les causes du stress
le stress oxydatif
Le système nerveux et le cerveau
Le système neuroendocrinien et le stress
la mesure du stress
Des réactions différentes face au stress
Les types de personnes stressées
Le nerf vague
La respiration = Prise d'énergie vitale
Le système respiratoire
Localiser la respiration
Exercices de respiration
La cohérence cardiaque
La relaxation
Les objectifs de la relaxation
Les étapes de l'apprentissage de la relaxation
D'autres techniques de relaxation
L'autohypnose
La visualisation
la musique
Exercices de relaxation au travail
Méthodologie
La mauvaise humeur et l'irritabilité
Les solutions naturelles contre le stress en naturopathie
La phytothérapie et l'aromathérapie
Les cinq tibétains
Les techniques manuelles anti-stress et la relaxation
L'activité sportive ou physique
Le sommeil
L'alimentation
Gérer le temps
Connaissance de ses besoins
Pensée positive
Phrases positives, autosuggestion

Mise à jour Mars 2023

Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Le massage bien être fait partie des piliers de nombreuses médecines traditionnelles comme la médecine chinoise ou ayurvédique, il contribue à reconnecter le corps et l'esprit, à libérer les émotions négatives, à améliorer l'estime de soi, permet la prévention santé et l'accompagnement des personnes en souffrance physique ou mentale ...

Les massages : chaque formation sera sur le même principe :

-Historique
-Anatomie/physiologie, dermatologie
-Le matériel
-L'installation de la clientèle
-théorie pour les publics spécifiques et matériel spécifique
-Présentation du massage et de ses bienfaits
-Démonstration et Pratique (vidéos, audios et visioconférences) du protocole du massage ou de la technique
-Précautions à prendre pour tout massage
-Regroupements en présentiel dans la yourte
-Forum
-Code de déontologie

Pour le shiatsu : des notions de base sur la médecine chinoise et comment fonctionne le shiatsu seront nécessaires pour mieux appréhender le soin
Pour le massage ayurvédique des notions sur les grands principes de l'Ayurveda et la connaissance des huiles de massage utilisées (vecteur indispensable de ce massage) seront nécessaires pour mieux comprendre ce massage.
Pour le massage réflexe des pieds, des mains et du visage : connaissance des différentes zones : localisation sur les pieds, les mains et le visage, connaissance des différents appareils (respiratoire, digestif …) , des différents systèmes (lymphatique, osseux, musculaire …), cartographie
Pour les massages pour public particulier, l'accent sera mis sur l' étude approfondie du public concerné et la sécurité/précautions particulières à prendre

Formations massages à la carte :

Massages publics spécifiques :
-Massage femme enceinte ou personne très angoissée
-Massage personnes âgées ou à mobilité réduite et massage personnes alitées
-Formation massage sportif (massage de récupération et de préparation) (massage adapté aux personnes sédentaires pour restructurer les fibres musculaires)
Massages détox :Méthode de libération physique et émotionnelle du Hara:Formation massage et techniques détox spécial ventre (détox des organes et libération émotionnelle)
-Massage détox « minceur » spécial cellulite, jambes lourdes et remodelage
Réflexologies :
-Réflexologie plantaire de relaxation
-Réflexologie faciale globale + réflexologie anti âge
-Réflexologie palmaire de relaxation
-Massage et Réflexologie Pédiatrique
Shiatsu de réharmonisation et massages issus de la médecine traditionnelle chinoise :
-AMMA shiatsu assis
-Shiatsu corps (relaxation et réharmonisation)
-Shiatsu visage/crâne :
-Massage traditionnel chinois tuina (relaxation et réharmonisation)
-Do In
Massages avec outils :
-Massage aux pochons d'herbe
-Massage aux pierres chaudes
-Massage et bain sonore aux bols tibétains
Massages traditionnels d'un pays :
-Massage suédois/californien : Suède et Amérique
-Massage ayurvédique (Abhyanga) : Inde
Initiation au massage :
-Initiation au massage pieds/mains

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour Mars 2023

Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

La recherche des causes des maux est essentielle pour le mieux être, le bien être, la libération émotionnelle, la prévention et surtout une meilleure compréhension des dysfonctionnements physiologiques et émotionnels et de son histoire.
L'outil de kinésiologie et le pendule ont fait leur preuve et permettent une recherche plus en profondeur de manière très simple et accessible à tout praticien.
Cette formation est une base et un complément pour tout praticien en technique complémentaire (naturopathe, énergéticien, magnétiseur, praticien en massages bien être, conseiller en aromathérapie, phytothérapie, gestion du stress, coach, éducateur sportif, sophrologue, hypnothérapeute, psychologue, ostéopathe…)

Programme :
-les différents plans (physique, émotionnel, spirituel/énergétique/ésotérique/chamanique)
-comprendre comment les dysfonctionnements physiologiques et émotionnels peuvent apparaître, les différentes étapes
-le mal à dit ou comment décrypter les maux
-maîtriser le test musculaire, les différentes techniques, la convention
-maîtriser le pendule et comment se connecter à la personne, entretien et purification, convention
-comment faire lâcher prise quand le mental contre la recherche
-comment poser les bonnes questions
-comment drainer et libérer les blocages de manière énergétique et chamanique avant toute autre technique (naturopathie, massage, magnétisme, énergétique etc…)

Mise à jour Mars 2023

Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Tarifs

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour Mars 2023

Pour vous remercier de votre confiance :
- Pour l'Inscription à 2 praticien(ne)s en financement personnel (formations longues, même en décalé), une formation à la carte au choix sera offerte (sauf massage et réflexologie pédiatrique)
- Pour l'Inscription à 1 praticien(ne) en financement personnel , -10% sur une formation à la carte au choix.

Praticien(ne) en techniques quantiques

Formule en présentiel dans la yourte à Blois : 3600 € (tarif prise en charge)
Tarifs préférentiels pour les financements personnels : 2600 € (possibilité de régler en 10 fois)

Formule mixte : 3200 € (tarif prise en charge)
Tarifs préférentiels pour les financements personnels : 2200 € (possibilité de régler en 10 fois)

Formation praticien(ne) en massage bien être : 3999€

Tarif préférentiel pour les Financements Personnels : 2999 € (possibilité de régler en 10 fois)

Formation praticien(ne) holistique spécialisé(e) en naturopathie

Quelque soit la formule le programme théorique sera le même et pour toutes les formules les ateliers de mise en situation sont prévus soit en présentiel soit en visio conférence :
Formule 1 : 100% E-learning + ateliers de mises en situation en présentiel ou visio conférence :
-100 % E-learning accessible 24h/24, 7j/7, en illimité :
Tarif prise en charge :
3999 €
Tarif préférentiel pour les financements personnels (possibilité de régler en 10 fois) :
2999 €
Formule 2 : 100% E-learning + massages bien être + ateliers de mises en situation en présentiel ou visio conférence
-100% E-learning accessible 24h/24, 7j/7, en illimité :
+ les 4 protocoles de massages en formule mixte (E-learning accès illimité et regroupements en présentiel dans la yourte)
Tarif prise en charge :
4999 €
Tarif préférentiel pour les financements personnels (possibilité de régler en 10 fois) :
3999 €
Option Format papier possibilité pour les 2 formules de prendre l'option format papier des 44 fascicules en couleur reliés ainsi que des fiches plastifiées pour certains modules envoyés par colis:
600 €

Méthodes de libération Emotionnelle :

-Méthode ESCALE® :

Tarif prise en charge : 3999€
Tarif préférentiel pour les Financements Personnels : 2999 € (possibilité de régler en 10 fois)

-Méthode de libération physique et émotionnelle du Hara:

Formation massage et techniques détox spécial ventre (détox des organes et libération émotionnelle) (massage, respiration, assanas, pranayama, alimentation...)
Tarif prise en charge : 595€
Tarif préférentiel financement personnel : 495€

Mise à jour Mars 2023

Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Formations à la carte

		tarifs préférentiels financement personnel :
Tarif des formations 100% E-Learning :		
-aromathérapie	695€	595 €
-phytothérapie/produits naturels	695€	595 €
-gestion du stress	695€	595 €
-Do in (auto massage)	295€	195 €
-massage détente pieds et mains	395€	295 €
-les causes des problèmes physiologiques et émotionnelles *(recherche grâce à l'outil de kinésiologie et le pendule)*	395€	295€

Tarif unique pour les formations massages à la carte en formule mixte avec accès illimité :

Tarif prise en charge : 595€
Tarif préférentiel financement personnel : 495€

Massages publics spécifiques :
-Massage femme enceinte ou personne très angoissée
-Massage personnes âgées ou à mobilité réduite et massage personnes alitées
-Formation massage sportif (massage de récupération et de préparation) (massage adapté aux personnes sédentaires pour restructurer les fibres musculaires)
Massages détox :
-Méthode de libération physique et émotionnelle du Hara:
Formation massage et techniques détox spécial ventre (détox des organes et libération émotionnelle) (massage, respiration, assanas, pranayama, alimentation...)
-Massage détox « minceur » spécial cellulite, jambes lourdes et remodelage
Réflexologies :
-Réflexologie plantaire de relaxation
-Réflexologie faciale globale + réflexologie anti âge
-Réflexologie palmaire de relaxation
-Réflexologie et massage pédiatrique (en présentiel)
Shiatsu de réharmonisation et massages issus de la médecine traditionnelle chinoise :
-AMMA shiatsu assis
-Shiatsu corps (relaxation et réharmonisation)
-Shiatsu visage/crâne
-Massage traditionnel chinois tuina (relaxation et réharmonisation)
Massages avec outils :
-Massage aux pochons d'herbe
-Massage aux pierres chaudes
-Massage et bain sonore aux bols tibétains
Massages traditionnels d'un pays :
-Massage suédois/californien : Suède et Amérique
-Massage ayurvédique (Abhyanga) : Inde

Pour les financements personnels possibilité de régler en 3 fois, 30 % d'arrhes à l'inscription

Sensoria Sagesse de femme
Centre de formation aux métiers du bien être
n°siret : 51862370700016
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre
sous le n° 24 41 01093 41
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour Mars 2023

Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Programme complet de la formation naturopathie :

Plus de 44 fascicules format PDF téléchargeables et imprimables et papier suivant la formule choisie, des vidéos, des émissions, des ateliers, des protocoles corporels suivant la formule choisie (réflexologie de relaxation plantaire, massage et techniques détox spécial ventre, do in, réflexologie faciale ou amma), des évaluations des acquis tout au long de la formation, et une évaluation finale sur des mises en situation. Formation accessible en illimité.

Introduction à la naturopathie
Un peu d'histoire
Qu'est ce que la naturopathie
Comment fonctionne la naturopathie
Les champs d'action
L'approche de la personne
Les techniques naturopathiques
Les cures naturopathiques
Les 5 fondements de la naturopathie
Rôle et devoirs du naturopathe
Législation française
Code déontologie
Naturopathie en résumé
Lexique
Les précautions à prendre en naturopathie

Module 1 : biologie
Anatomie, physiologie : (des rappels et approfondissements se font tout au long de la formation dans d'autres fascicules)
Introduction
Les cellules
Les tissus du corps humain
Les systèmes du corps humain :
- le système tégumentaire
- le système osseux
- le système musculaire
- le système respiratoire
- le système circulatoire
- le système nerveux
- le système endocrinien
- le système lymphatique, immunitaire
- le système digestif
- le système reproducteur
- le système urinaire

Notion de dermatologie
Anatomie, physiologie de la peau
Fonctions du système tégumentaire
Les annexes cutanées
La cellulite
L'acné
L'eczéma
Zoom sur le psoriasis
Zoom sur les pellicules
Zoom sur les gerçures
Zoom sur les verrues
Les types de peau

Module 2 : Alimentation

Les nutriments
Introduction
Les protéines
Les glucides
Les lipides
Les vitamines
Les sels minéreaux
L'eau
Tableaux

Alimentation en naturopathie partie 1
Les associations alimentaires
Tableaux des associations alimentaires
Exemples de menus des associations alimentaires
L'alimentation selon les saisons
L'eau
Le petit déjeuner
Les couleurs des aliments et leurs vertus
Petits conseils supplémentaires pour une meilleure digestion
10 règles d'or de la nutrition
Les points communs des différentes « écoles » de naturopathie

Alimentation en naturopathie partie 2
Viandes poissons œufs
Les produits laitiers
Les matières grasses
Les fruits et les légumes
Les céréales et dérivés
Les légumineuses
Les sucres et produits sucrés
Les boissons
Technologie des corps gras
Effets de la cuisson sur les légumes

Les régimes santé
Le régime méditerranéen
Le régime végétarien
L'alimentation vivante
Le régime d'Okinawa

La glycémie, l'index glycémique
Régulation de la glycémie
Le pancréas
Un système autorégulé
Introduction sur l'index glycémique
Qu'est ce que l'index glycémique
Effets d'une consommation d'index glycémiques élevés sur la santé
Savoir pourquoi un aliment possède un index glycémique élevé ou bas
Des différences dans les valeurs des index glycémiques
La charge glycémique
Quelques aliments intéressants
Des idées reçues
Liste des index glycémiques

L'alimentation anti …
Zoom sur l'alimentation anti arthrose
Zoom sur l'alimentation anti cancer

Zoom sur l'alimentation anti acné
Zoom sur l'alimentation anti dépression
Zoom sur l'alimentation anti ostéoporose
Zoom sur l'alimentation anti diabète
Zoom sur l'alimentation anti cholestérol
Les allergies alimentaires
Introduction
Allergies vraies
Symptômes de l'allergie
Les allergènes alimentaires
Les allergies croisées
Les intolérances alimentaires
Les causes des allergies alimentaires
Les causes du développement des allergies
Qualité de vie des patients
Résumé
Point de vue de la naturopathie
Quelques exemples d'allergies alimentaires
Lutter contre les allergies en général
Zoom sur …
Zoom sur les bonnes et les mauvaises graisses
Zoom sur les protéines végétales
Zoom sur les fruits secs et oléagineux
Zoom sur les laits végétaux
Zoom sur les graines germées
Le lait, le gluten
Le gluten
Où trouve t'on du gluten
Les ingrédients de substitution
Aliments intéressants
Les maladies
Symptôme de la maladie coeliaque
Le lait
L'ostéoporose
Les allergies, maladies chroniques
Symptômes de l'allergie au lait
Différence entre allergie et intolérance
Ce qui contient du lait
Aliments intéressants
Introduction à l'oligothérapie
Introduction à la micronutrition

Module 3 : Les bilans
Bilan vital, notion de terrain
Objectifs du bilan vital
L'anamnèse
Qu'est ce qu'une maladie
Le terrain, les tempéraments, la diathèse
Bilan physique :
-La langue
-Bilan facial
-Les ongles
-Approche de l'iridologie

-Comment interpréter une prise de sang et une analyse d'urine

Obésité et surpoids
Introduction
L'IMC
Connaître son poids idéal
Calories, besoins caloriques journaliers
Pourquoi et comment les personnes grossissent et pourquoi il est difficile de maigrir
Les causes
Facteurs de risque de l'obésité
Alimentation, comportements et habitudes
Les régimes yoyo
Conseils
Principes de base
Conseils pour manger plus de fruits et légumes
Règles indispensables
Les aliments brûleurs de graisse
La gestion du poids

L'équilibre acido basique, les dangers de l'acidose
Introduction
Importance de l'équilibre acido basique au niveau digestif
Comment fonctionne l'équilibre acido basique dans l'organisme
Les causes
Conséquences de l'acidose
Les maladies dues à l'acidose
Liste des aliments acides , acidifiants et alcanisant
La correction de l'alimentation
Le PRAL

Psychomorphologie
La psychomorphologie c'est quoi ?
Intérêt de la psychomorphologie
Comment le corps se façonne t il ?
Déséquilibres et asymétries
Le visage
La psychomorphologie selon Hippocrate
Annexe

Les dysfonctionnements physiologiques (les maux de la peau, le surpoids, les intolérances et allergies sont développés dans les autres modules)
Les troubles de santé
Les rhumatismes
Le cancer
La dépression
Les maladies ORL
Le diabète
Le cholestérol
Les maladies cardio vasculaires
L'ostéoporose
Les problèmes de thyroïde
La candidose

Module 4 :

Les bases de la médecine traditionnelle chinoise

Introduction
Les bases de la médecine traditionnelle chinoise
Les causes des maladies en MTC
Les bases sur lesquelles se fonde la MTC
La théorie du yin et du yang
Théorie des 5 éléments
L'énergie QI
Les méridiens

Initiation à l'ayurvéda

Introduction
Historique
Les 5 éléments
Les doshas
Les nadis
Les chakras
Indication phytothérapique
Carte d'identité ayurvédique

Module 5 : les cures

Les cures naturopathiques

Introduction
Les émonctoires
L'intoxination
L'intoxication
Les toxines
L'autolyse
Détoxication optimale
Les cures naturopatiques
Cure de détoxication
Cure de revitalisation
Le drainage des toxines

Jeunes et monodiètes

Histoire
Symptômes d'intoxication/d'intoxination le matin au réveil
Comment on s'empoisonne
Le côlon
Pourquoi jeûner
Ce qui se passe quand on jeûne
Évaluer son taux de toxicité
Dangers du jeûne
Contre indications
Précautions
Sortie du jeûne
Plan émotionnel
Les bienfaits
Comment jeûner
Comment s'arrêter de manger
Cures saisonnières et monodiètes

Hydrothérapie
Historique
Définition
Les effets et précautions
Les différents types de soins
Des applications de l'hydrothérapie

Module 6 : les techniques

Aromathérapie
Qu'est ce que l'aromathérapie et qu'est ce qu'une huile essentielle
Le sens de l'aromathérapie
Une approche holistique
Un peu d'histoire
Définitions
Localisation
Mode de fabrication des huiles essentielles
Carte d'identité d'une huile essentielle
Les critères de qualité des huiles essentielles
Aromathérapie scientifique
Mode d'utilisation des huiles essentielles
Composition d'un parfum
Actions et bienfaits des huiles essentielles
Propriétés des huiles essentielles
Précautions à prendre
Les règles pour utiliser les huiles essentielles
Réglementation
Chémotypes pour aller plus loin
La lavande et le lavandin
Etude de 40 huiles essentielles
Les supports
Zoom sur les huiles végétales
Zoom sur les hydrolats, eaux florales
Aromathérapie cosmétique
Parfums d'humeur
Pour les vacances la trousse de secours
La pharmacie au quotidien
Pour les enfants
Pour les femmes enceintes
Soulager les maux avec l'aromathérapie
Stress
Allergies
Les huiles essentielles de la douleurs
En cuisine
Les ateliers d'aromathérapie familiale

Phytothérapie
Mise en garde et Introduction
Histoire de la phytothérapie et de la « médecine » par les plantes
Préparations et formes galéniques de la phytothérapie
Le cryobroyage
La récolte des plantes médicinales
Les principes actifs
Précautions
Contre indications

Petit glossaire
Phytothérapie et systèmes
Les plantes en phytothérapie
Petit guide des teintures mères et des maladies
La gemmothérapie
Grimoire de plantes
Approche sur les fleurs de Bach
Introduction
Fleurs de Bach et homéopathie
Mode de fabrication
Les exigences de la science
Réactions du corps
Comment fonctionne les fleurs de Bach
Les 38 remèdes
Comment utiliser les remèdes
Tableaux par somatisation
Résumé
Tableaux récapitulatifs
Les bienfaits de l'argile (argilothérapie) et de l'aloe vera
l'argile :
Introduction
Plusieurs sortes d'argile
Propriétés et utilisation des différentes argiles
Préparations
Précautions Recommandations
Les réactions possibles
Traitements
Aloe vera :
Histoire
Méthodes d'extraction
Propriétés Indications en fonction de la forme galénique
Composants naturels de l'Aloe Vera
Effets secondaires par voie interne
Les compléments alimentaires
Introduction
Carences micronutritionnelles
Objectifs
Conséquences
Précautions
Le curcuma
Les compléments : revitalisation
Agar agar
Les produits de la ruche : apithérapie
La spiruline
Klamath
Chlorure de magnésium
Levure de bière
Les champignons asiatiques
Les supers aliments
Qualité des compléments alimentaires
Interview de P Barakov chercheur en bulgarie
Guide des compléments

Gestion du stress :
Introduction
Qu'est ce que le stress
La définition scientifique du stress au travers de l'histoire
Les mécanismes du stress
Les notions à ne pas confondre
Burnout
Stress et émotions
Le bon stress et le mauvais stress
Amplificateurs personnels de stress
Le SGA
La réaction au stress
Les complications au niveau santé
Savoir reconnaître les symptômes
Stress et prise de poids
Les causes du stress
Le stress oxydatif
Le système nerveux et le cerveau
Le système neuroendocrinien et le stress
La mesure du stress
Des réactions différentes face au stress
Les types de personnes stressées
Le nerf vague
La respiration et la relaxation :
Le système respiratoire
Localiser la respiration
Exercices de respiration
La cohérence cardiaque
Les objectifs de la relaxation
Les étapes de l'apprentissage de la relaxation
D'autres techniques de relaxation
L'autohypnose
La visualisation
La musique
Exercices de relaxation au travail
Méthodologie
La mauvaise humeur et l'irritabilité
Les solutions naturelles en naturopathie
La phytothérapie et l'aromathérapie
Les cinq tibétains
Les techniques manuelles anti-stress et la relaxation
L'activité sportive ou physique
Le sommeil
L'alimentation
Gérer le temps
Connaissance de ses besoins
Pensée positive
Phrases positives, autosuggestion
Initiation à la sophrologie
Histoire et chronologie de la sophrologie
La sophrologie décrite par l'école de Paris
Les objectifs et les moyens de la sophrologie
Le schéma corporel et l'image du corps

Les étapes
La sophrologie en détail
Le training autogène de Schultz
La méthode des couleurs
La sophronisation de base
La sophro acceptation progressive
La sophro correction sérielle
La sophro substitution sensorielle
La sophro anamnèse
La sophro analyse
Bienfaits
Relaxation dynamique 1er degré

Module 7 : les publics

Approche de la personne
Introduction
La communication non verbale
Les gestes qui trahissent
Le langage du corps
Les couleurs
Les mains
La PNL
Le speed profil
Les émotions
Le décodeur non verbal

Le vieillissement
Le vieillissement
Qu'est ce que le vieillissement
Le vieillissement naturelle
Le vieillissement pathologique
Le vieillissement prématuré
Signes du vieillissement
Le processus de vieillissement
Les dommages du vieillissement

Hygiène de vie
-des femmes enceintes
-des enfants et des adolescents
-des sportifs
-des personnes d'âge mur

Module 8 : l'activité sportive

Ce module est composé d'articles scientifiques

Ateliers de fin de formation

Mises en situations et préparation au mémoire

Massages et techniques corporelles compris dans la formation suivant les formules :

- réflexologie plantaire
- massage et techniques détox spécial ventre (massage spécial détox du système digestif, respirations, magnétisme, pranayamas, postures de yoga, alimentation et aromathérapie)
- do in (pour le praticien et pour organiser des ateliers)
- réflexologie faciale ou amma (shiatsu assis) au choix