



*Sensoria Sagesse de femme* महिलाओं की बुद्धि

## Formation Initiation au Massage : Massage Relaxant Pieds/Mains

Document remis au stagiaire avant son inscription (Article L6353 du Code du Travail)

2023

100% E-learning en illimité



Sensoria Sagesse de femme  
Centre de formation aux métiers du bien être  
n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre  
sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Mars 2023



# *Sensoria Sagesse de femme* महिलाओं की बुद्धि

Les bienfaits des techniques holistiques appliquant les lois de la nature où on considère les personnes dans leur globalité (physique, psychologique, énergétique) ne sont plus à démontrer.

La naturopathie, les massages bien être, les techniques énergétiques, le magnétisme, le chamanisme... sont des pratiques millénaires respectant ces principes qu'Hippocrate appliquait, il disait « la nature est guérisseuse » « l'homme est considéré dans sa globalité » ...

Toutes ces techniques font partie d'une philosophie de vie à appliquer car on ne peut aider les autres si on n'a pas soi même avancé sur son propre chemin de vie....

Sensoria Sagesse de femme  
Centre de formation aux métiers du bien être  
n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre  
sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

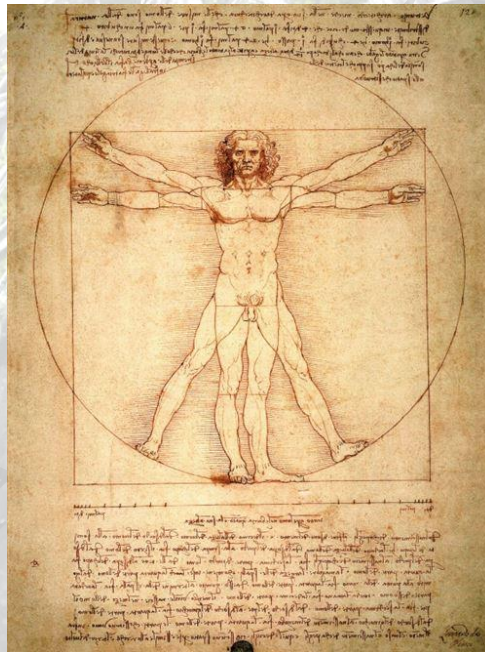
Mise à jour : Mars 2023





*Sensoria Sagesse de femme* महिलाओं की बुद्धि

Un centre de formation où la qualité et la bienveillance  
sont les priorités  
Région Occitanie, Centre Val de Loire



Sensoria Sagesse de femme  
Centre de formation aux métiers du bien être  
n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre  
sous le n° 24 41 01093 41  
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Mars 2023





# Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

## Qui suis-je ? :



Sandrine SANSANO, Fondatrice de Sensoria Sagesse de Femme  
Praticienne et formatrice en techniques holistiques et quantiques spécialisée dans les traumatismes des femmes  
Professeure de yoga spécialisée dans les problèmes liés à l'âge et les problèmes féminins (ménopause, endométriose ...)  
Depuis 1996, professionnelle des métiers du bien être et des techniques holistiques

Diplômée d'Etat en 1996 dans les métiers du bien être, passionnée par ces domaines je n'ai cessé de me former et de pratiquer depuis.

En 2012, j'ai décidé de créer mon centre de stages et formations professionnelles et d'en faire un lieu de convivialité, cocooning, à dimension humaine, en toute simplicité où la bienveillance est privilégiée.

Depuis 2012, je me suis spécialisée dans l'aide aux femmes au travers de mes différentes techniques, des ateliers de cercles ou de retraites de femmes dédiés ont lieu à Sète et à Blois : au travers des cercles de parole, de la danse, du chant, de la méditation, des techniques ancestrales au son de musique et chants, au son du tambour ou autres instruments propices à la méditation et du yoga avec ma meilleure amie professeure de yoga et de danse pour les retraites.

Je dispense les stages et formations à Sète ma ville de coeur à côté de Montpellier et à Blois où sont mes racines entre Tours et Orléans.

### Mon cursus :

Praticienne en naturopathie pratique en autodidacte de la naturopathie depuis 1996, formée et qualifiée au CNFDI  
Magnétiseuse formée auprès de Pascal Diez magnétiseur (amplitude formation) et membre de l'Association des Guérisseurs de France

Praticienne en soins énergétiques premium formée en présentiel par le Dr Luc Bodin, médecin généraliste spécialisé en cancérologie et médecine quantique et membre des élèves du Dr Luc Bodin

Professeure de yoga spécialisée dans les problèmes liés à l'âge et les problèmes féminin (ménopause, endométriose, prémenstruel ...) et praticienne en hypnoméditation avec l'école et la Fédération Green Yoga et membre du syndicat des professeurs de green yoga

Praticienne en harmonisation globale du Dr Thérèse Quillé médecin généraliste et homéopathe (en cours de certification)

Esthéticienne diplômée d'État en BTS esthétique cosmétique au lycée Camille Claudel de Fréjus

Socio esthéticienne à but humanitaire et social diplômée d'État en capacité socio esthétique à but humanitaire et social avec l'école le CODES à l'hôpital Bretonneau de Tours

Praticienne en massages\* bien être qualifiée

Animatrice professionnelle diplômée d'État en BEATEP (Brevet d'État d'Animateur Technicien de l'Education Populaire)

Suit les enseignements de la pratique chamanique avec l'école Nature Conscience Chamanisme

A suivi une retraite méditative et enseignements du Bouddhisme Tibétain sur la mort au Temple de Lerab Ling

Suit des enseignements chamaniques avec des chamans de différentes traditions depuis 2017

**Les formations que je vous propose sont issues de tous les enseignements, mises en pratique et savoirs faire acquis depuis 1996**

Sensoria Sagesse de femme  
Centre de formation aux métiers du bien être  
n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre  
sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Mars 2023





*Sensoria Sagesse de femme* महिलाओं की बुद्धि

## Contact:

Sensoria Sagesse de Femme  
51 rue de Villiersfins  
41000 BLOIS

Sensoria Sagesse de Femme  
Résidence Mer et Soleil  
Avenue Jean Monnet  
34200 SETE

02 54 43 17 21

06 73 41 80 05

[contact@formations-sensoria.fr](mailto:contact@formations-sensoria.fr)

<https://www.formations-sensoria.fr/>

Sensoria Sagesse de femme  
Centre de formation aux métiers du bien être  
n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre  
sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Mars 2023





# Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

## Programme :

### Objectifs de la formation :

Avoir des techniques de base en massage relaxant, spécifiquement pied/demi jambe, mains/bras en utilisant des techniques spécifiques dans le but du mieux être physique et psychologique des personnes.

**Massage pour particulier ou pour professionnel du bien être voulant apporter une prestation supplémentaire à leur clientèle**

**Massage à but non thérapeutique.**

### A l'issue de la formation le stagiaire sera capable :

- de proposer et mettre en place le massage adapté à chaque zone, à chaque personne et à chaque problème physique ou psychologique
- savoir maîtriser les techniques spécifiques

### Compétences visées :

- capacité à s'adapter au personnes même à titre personnel
- capacité à adapter le massage et les techniques en fonction des maux des personnes et de la demande
- capacité à choisir et utiliser les supports adéquats pour le confort des personnes
- maîtriser les bienfaits et les contre indications du massage et techniques proposés
- capacité d'écoute et de bienveillance
- capacité à réajuster le protocole si besoin
- capacité à créer un lieu d'accueil respectant les règles d'hygiène et de sécurité
- capacité à créer une atmosphère rassurante et cocooning

### Nature et caractéristiques de l'action de formation

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 (type d'action) est : Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances personnelles

### Accès à la formation :

- l'accès à la formation en ligne est disponible dès l'inscription si le règlement est effectué sur le site internet par CB ou dès réception du règlement par chèque

- Dans le cas d'une prise en charge, la formation sera accessible au 1er jour de la formation de financement indiquée dans le devis.

Sensoria Sagesse de femme  
Centre de formation aux métiers du bien être  
n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre  
sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Mars 2023





# Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Le massage bien être fait partie des piliers de nombreuses médecines traditionnelles comme la médecine chinoise ou ayurvédique, il contribue à reconnecter le corps et l'esprit, à libérer les émotions négatives, à améliorer l'estime de soi, permet la prévention santé et l'accompagnement des personnes en souffrance physique ou mentale ...

Le massage est pour moi un art millénaire.

Le massage bien être est un domaine enrichissant permettant d'évoluer en permanence, ce secteur est en plein essor (dans les centres de bien être, en milieu sportif, dans les entreprises, en cabinets de praticiens, à domicile, dans le milieu du tourisme, en milieu hospitalier...).

Formule mixte :

E-learning accessible en illimité

Toute la théorie et l'apprentissage des techniques se fera en E-learning accessible en illimité et visioconférences

## Programme théorie et pratique :

Le matériel

L'installation des personnes

Présentation du massage et de ses bienfaits

Démonstration et Pratique (vidéos, audios et visioconférences) du protocole du massage à l'huile

Précautions à prendre pour tout massage

Code de déontologie même pour une initiation

## Programme théorie et pratique :

Le matériel

L'installation des personnes

Présentation du massage et de ses bienfaits

Démonstration et Pratique (vidéos, audios et visioconférences) du protocole du massage à l'huile :

-vidéos des gestes et postures en virtuel

-vidéos des gestes et postures sur modèle

-vidéos de la méthode en situation clientèle

-audio du protocole

Précautions à prendre pour tout massage

Forum

Sensoria Sagesse de femme  
Centre de formation aux métiers du bien être  
n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre  
sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Mars 2023





# Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि



## Moyens pédagogiques :

- Fascicules téléchargeables et imprimables sur la plateforme E-learning
- E-learning accessible en illimité (fichiers PDF téléchargeables, imprimables, vidéos, émissions...)
- Les cours se déroulent de façon active avec participation des stagiaires
- Accessibilité :

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Des aménagements sont possibles (contacter la formatrice pour ces aménagements afin de permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions possibles)

## Suivi :

- Suivi via la plateforme de formation à distance dédiée : la formatrice a accès aux statistiques de connexion ainsi que les résultats des évaluations de chaque stagiaire.
- sur la plateforme E-learning il y a un forum permettant de communiquer entre les stagiaires et avec la formatrice ainsi que la possibilité de faire des commentaires sur chaque page et qui arrivent directement par mail à la formatrice afin d'être traités au plus vite
- pour toute question et accompagnement, le forum, les commentaires sur chaque page, le mail et le téléphone sont à disposition des élèves pour communiquer avec la formatrice
- le délai des traitements et des questions est de maximum une semaine mais souvent traités dans les 48 heures

## Evaluation :

- Pas d'évaluations pour cette formation mais un suivi en visioconférence si nécessaire
- Visionner l'intégralité des supports audios et vidéos présents sur la plateforme à distance et atteindre la durée minimum requise

Sensoria Sagesse de femme  
Centre de formation aux métiers du bien être  
n°siret : 51862370700016  
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre  
sous le n° 24 41 01093 41  
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Mars 2023





# Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

- Documents remis en fin de formation
- Attestation de formation
- Tout autre document demandé par l'organisme financeur
- Relevé de connexions
- Taux de progression

-Adresse du lien pour la formation en formule mixte :

<https://online.formations-sensoria.fr/formation/>

Délai d'assistance : Sous 24h (jours ouvrés)

L'apprenant doit :

- Disposer d'une connexion internet lui permettant un accès à la plateforme de formation en ligne disponible uniquement via internet.
- Avoir des appareils connectés : ordinateur, tablette, ou smartphone
- Utilisation du navigateur Google Chrome permettant de visualiser et d'écouter les types de supports de la formation et dont l'apprenant à accès : vidéos, audios, PDF sans qu'aucun facteur bloquant de toute sorte ne puisse bloquer les éléments automatiques de compteur lors du suivi de la partie à distance de sa formation
- Savoir se servir de ces moyens technologiques de façon à pouvoir apprendre les contenus de la formation.
- Avoir la capacité technologique de répondre au quiz, sondages ou évaluations en ligne ainsi que l'envoi des évaluations via le lien sur la plateforme mis à disposition de l'apprenant.

-Matériel dont le stagiaire doit disposer pour cette formation (sur les conseils de la formatrice) suivant les massages choisis :

- une table de massage (facultative pour les particuliers)
- un ou plusieurs bols tibétains (facultatif)
- serviettes, plaids
- de quoi prendre des notes.

-Informations complémentaires :

Assistance technique par messagerie dédiée

Organisation : formation réalisée à distance de façon asynchrone et synchrone pour les visioconférences

Sensoria Sagesse de femme  
Centre de formation aux métiers du bien être  
n°siret : 51862370700016  
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre  
sous le n° 24 41 01093 41  
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Mars 2023





# Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

## Public concerné :

Cette formation a pour but d'initier au massage bien être les particuliers  
Elle peut être également suivie par des professionnels du bien être pour apporter une prestation supplémentaire à leur clientèle.

## Prérequis :

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre les formations mais un entretien préalable est demandé.

Sensoria Sagesse de femme  
Centre de formation aux métiers du bien être  
n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre  
sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Mars 2023





*Sensoria Sagesse de femme* महिलाओं की बुद्धि

## Tarifs



Tarif prise en charge 295€

Tarif préférentiel pour les Financements Personnels : 195 €

Sensoria Sagesse de femme  
Centre de formation aux métiers du bien être  
n°siret : 51862370700016  
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre  
sous le n° 24 41 01093 41  
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Mars 2023



