



*Sensoria Sagesse de femme* महिलाओं की बुद्धि

## Formation praticien-ne en techniques quantiques

(magnétisme-énergétique-radiesthésie-bols tibétains)

Document remis au stagiaire avant son inscription (Article L6353 du Code du Travail)

2024

100% en présentiel ou en formule mixte



Sensoria Sagesse de femme  
Centre de formation aux métiers du bien être  
n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre  
sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Janvier 2024



# Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Les bienfaits des techniques holistiques appliquant les lois de la nature où on considère les personnes dans leur globalité (physique, psychologique, énergétique) ne sont plus à démontrer.

La naturopathie, les massages bien être, les techniques énergétiques, le magnétisme, le chamanisme... sont des pratiques millénaires respectant ces principes qu'Hippocrate appliquait, il disait « la nature est guérisseuse » « l'homme est considéré dans sa globalité » ...

Toutes ces techniques font partie d'une philosophie de vie à appliquer car on ne peut aider les autres si on n'a pas soi même avancé sur son propre chemin de vie....

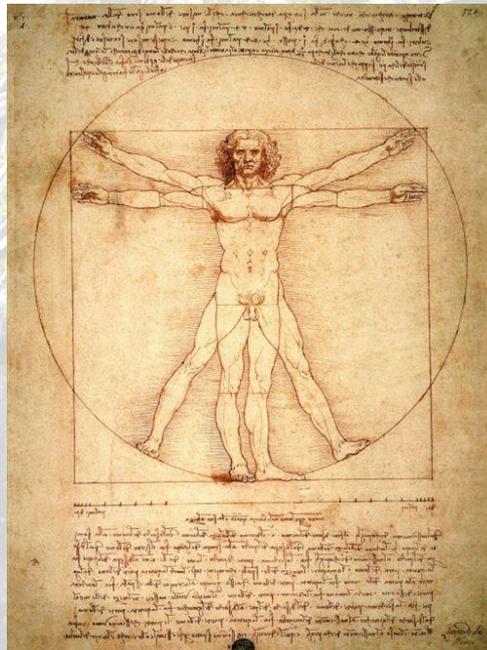
Sensoria Sagesse de femme  
Centre de formation aux métiers du bien être  
n°siret : 51862370700016  
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre  
sous le n° 24 41 01093 41  
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Janvier 2024



*Sensoria Sagesse de femme* महिलाओं की बुद्धि

Un centre de formation où la qualité et la bienveillance  
sont les priorités  
Région Occitanie, Centre Val de Loire



Sensoria Sagesse de femme  
Centre de formation aux métiers du bien être  
n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre  
sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Janvier 2024



# Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

## Qui suis-je ? :



Sandrine SANSANO, Fondatrice de Sensoria Sagesse de Femme  
Praticienne et formatrice en techniques holistiques et quantiques spécialisée dans les traumatismes des femmes  
Professeure de yoga spécialisée dans les problèmes liés à l'âge et les problèmes féminins (ménopause, endométriose ...)  
Depuis 1996, professionnelle des métiers du bien être et des techniques holistiques

Diplômée d'Etat en 1996 dans les métiers du bien être, passionnée par ces domaines je n'ai cessé de me former et de pratiquer depuis.

En 2012, j'ai décidé de créer mon centre de stages et formations professionnelles et d'en faire un lieu de convivialité, cocooning, à dimension humaine, en toute simplicité où la bienveillance est privilégiée.

Depuis 2012, je me suis spécialisée dans l'aide aux femmes au travers de mes différentes techniques, des ateliers de cercles ou de retraites de femmes dédiés ont lieu à Sète et à Blois : au travers des cercles de parole, de la danse, du chant, de la méditation, des techniques ancestrales au son de musique et chants, au son du tambour ou autres instruments propices à la méditation et du yoga avec ma meilleure amie professeure de yoga et de danse pour les retraites.

Je dispense les stages et formations à Sète ma ville de coeur à côté de Montpellier et à Blois où sont mes racines entre Tours et Orléans.

Mon cursus :

Praticienne en naturopathie pratique en autodidacte de la naturopathie depuis 1996, formée et qualifiée au CNFDI  
Magnétiseuse formée auprès de Pascal Diez magnétiseur (amplitude formation) et membre de l'Association des Guérisseurs de France

Praticienne en soins énergétiques premium formée en présentiel par le Dr Luc Bodin, médecin généraliste spécialisé en cancérologie et médecine quantique et membre des élèves du Dr Luc Bodin

Professeure de yoga spécialisée dans les problèmes liés à l'âge et les problèmes féminin (ménopause, endométriose, prémenstruel ...) et praticienne en hypnoméditation avec l'école et la Fédération Green Yoga et membre du syndicat des professeurs de green yoga

Praticienne en harmonisation globale du Dr Thérèse Quillé médecin généraliste et homéopathe (en cours de certification)

Esthéticienne diplômée d'État en BTS esthétique cosmétique au lycée Camille Claudel de Fréjus

Socio esthéticienne à but humanitaire et social diplômée d'État en capacité socio esthétique à but humanitaire et social avec l'école le CODES à l'hôpital Bretonneau de Tours

Praticienne en massages\* bien être qualifiée

Animatrice professionnelle diplômée d'État en BEATEP (Brevet d'État d'Animateur Technicien de l'Education Populaire)

Suit les enseignements de la pratique chamanique avec l'école Nature Conscience Chamanisme

A suivi une retraite méditative et enseignements du Bouddhisme Tibétain sur la mort au Temple de Lerab Ling

Suit des enseignements chamaniques avec des chamans de différentes traditions depuis 2017

**Les formations que je vous propose sont issues de tous les enseignements, mises en pratique et savoirs faire acquis depuis 1996**

Sensoria Sagesse de femme  
Centre de formation aux métiers du bien être  
n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre  
sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Janvier 2024



*Sensoria Sagesse de femme* महिलाओं की बुद्धि

## Contact :

Sensoria Sagesse de Femme  
51 rue de Villiersfins  
41000 BLOIS

Sensoria Sagesse de Femme  
Résidence Mer et Soleil  
Avenue Jean Monnet  
34200 SETE

02 54 43 17 21

06 73 41 80 05

[contact@formations-sensoria.fr](mailto:contact@formations-sensoria.fr)

<https://www.formations-sensoria.fr/>

Sensoria Sagesse de femme  
Centre de formation aux métiers du bien être  
n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre  
sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Janvier 2024



# Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

## Programme :

### Objectifs de la formation :

Devenir praticien-ne en techniques quantiques en utilisant des techniques comme le magnétisme, l'énergétique, la radiesthésie, les bols chantants (sonothérapie) dans le but de la prévention « santé » et du mieux être des personnes.

### A l'issue de la formation le stagiaire sera capable :

- de mettre en place un accueil adapté à la clientèle
- de mettre en place des techniques adaptées à chaque personne et à chaque problème physique ou psychologique
- de mettre en place des ateliers collectifs ou individuels en conseils pour la prévention « santé » (gestion du stress, conseils en hygiène de vie...)

### Compétences visées :

- capacité à s'adapter au public
- capacité à adapter les techniques en fonction des maux des personnes
- capacité à choisir et utiliser les supports adéquats pour le confort des personnes
- connaissances anatomiques et physiologiques
- capacité à donner des conseils en hygiène de vie pour la prévention et le mieux être des personnes
- maîtriser les bienfaits et les contre indications pour chaque technique proposée
- connaissance de base des dysfonctionnements physiologiques pour un meilleur accompagnement
- savoir concevoir des ateliers à thème
- capacité d'écoute et de bienveillance
- capacité à réajuster les protocoles si besoin
- capacité à créer un lieu d'accueil respectant les règles d'hygiène et de sécurité
- capacité à créer une atmosphère rassurante et cocooning

### Nature et caractéristiques de l'action de formation

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 (type d'action) est : Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances

### Accès à la formation :

- l'accès à la formation en ligne pour la formule mixte est disponible dès l'inscription si le règlement est effectué sur le site internet par CB ou dès réception du règlement par chèque
- Dans le cas d'une prise en charge, la formation sera accessible au 1er jour de la formation de financement indiquée dans le devis.
- pour le présentiel des dates sont proposées plusieurs fois dans l'année

Sensoria Sagesse de femme  
Centre de formation aux métiers du bien être  
n°siret : 51862370700016  
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre  
sous le n° 24 41 01093 41  
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Janvier 2024



# Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

Les techniques énergétiques sont pratiquées depuis des siècles dans tous les pays du monde, toutes les grandes civilisations considèrent le magnétisme comme un des piliers de leur médecine.

Les soins énergétiques et le magnétisme puisent leurs racines dans le chamanisme, l'ayurvéda, la médecine traditionnelle chinoise... mais aussi dans nos forêts ou nos campagnes où les "guérisseurs" utilisent leur art depuis des siècles...

Avant les hommes suivaient plus leur intuition et leur ressenti et moins la raison et la logique.

Aujourd'hui la physique quantique a permis de donner de la compréhension scientifique aux techniques énergétiques et au magnétisme.

Le magnétisme et les techniques énergétiques sont pour moi des outils indispensables au bien être, à la libérations de traumatismes, à la prévention de nombreux maux mais aussi à la connaissance de soi, de ses lignées et de ses ancêtres...

La formation comprend :

En 100% présentiel : 144 heures de formation

En formule mixte (E-learning+présentiel) : 59 heures de présentiel + 40 heures de connexion minimum sur la plateforme E-learning

## **Module 1 : les bases du magnétisme et de l'énergétique (prérequis : entretien préalable et questionnaire) :**

- qu'est ce que l'énergie
- base de l' ayurvédique, les chakras, les nadis et la kundalini
- les méridiens et les points d'acupuncture
- les corps subtils
- l'énergie vital, les sources énergétiques de l'homme
- ressentir l'énergie
- les outils (pierres, pendules, symboles, bols chantants, les couleurs...)
- travail sur le corps éthérique

## **Module 2 : le praticien et le lieu (prérequis module 1):**

- l'importance de l'intention
- la protection et le nettoyage du praticien
- protection et nettoyage du cabinet
- mise en condition du praticien (méditation, relaxation, respiration, ancrage, protection, visualisation, se ressourcer grâce à la nature (l'énergie de la nature), l'alimentation du praticien (base de la naturopathie), yoga...), le sourire intérieur méthode taoïste, faire circuler le Qi
- les 5 éléments
- le canal central
- augmenter son taux vibratoire

## **Module 3 : radiesthésie (prérequis module 1 et 2):**

- historique
- domaines d'application de la radiesthésie
- les différents pendules
- les bases fondamentales
- comment utiliser un pendule
- exercices pratiques
- l'homme une entité vibratoire
- travail sur l'émotionnel, les chocs émotionnels

Sensoria Sagesse de femme  
Centre de formation aux métiers du bien être  
n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre  
sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Janvier 2024



# Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

- travail sur les chakras
- travail sur les planches
- téléradiesthésie

## **Module 4 : massage énergétique à l'huile et bain sonore aux bols chantants (bols tibétains), sonothérapie, protocole de réharmonisation des énergies:**

(pas de prérequis)

- historique et cultures autour des bols chantants
- rappel sur les chakras
- bienfaits, précautions
- utilisation et protocole avec les bols
- démonstration et pratique du massage\*

## **Module 5 dysfonctionnements physiologiques et techniques (prérequis module 1 et 2):**

- l'outil en kinésiologie pour la recherche des causes
- les causes des dysfonctionnements : chocs émotionnels et survenue des maladies, causes physiques, causes énergétiques
- magnétisme et techniques énergétiques en fonction des pathologies
- anatomie, physiologie, dermatologie
- les dysfonctionnements physiologiques
- quelques techniques de reboutement
- la polarisation
- harmonisation des chakras par l'énergie, les couleurs, les pierres, les symboles...
- l'eau source de vie, désinformer et réinformer l'eau, magnétiser l'eau
- travail sur les animaux
- travail sur les végétaux

20 heures minimum de pratique personnelle (carnet de suivi)

Evaluation finale et entretien de fin de formation : évaluations théoriques (contrôles de connaissance tout au long de la formation sans limite de temps pour les réaliser avec l'accès aux évaluations sur la plateforme E-learning) et évaluation pratique avec des cas concrets des différentes techniques apprises (sur 1 journée)

Sensoria Sagesse de femme  
Centre de formation aux métiers du bien être  
n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre  
sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Janvier 2024



# Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि



## Moyens pédagogiques :

- Fascicules téléchargeables et imprimables sur la plateforme E-learning, fascicules « papier » sur la pratique remis aux stagiaires pour la formation en présentiel (support de cours)
  - E-learning accessible en illimité (fichiers PDF téléchargeables, imprimables, vidéos, émissions...)
  - Les cours se déroulent de façon active avec participation des stagiaires
  - Démonstration des techniques sur modèle (les stagiaires sont à la fois les praticiens et les modèles lors des regroupements en présentiel)
  - Vidéo projecteur et écran pour le présentiel
  - Accessibilité :
  - Formation accessible aux personnes en situation de handicap.
- Des aménagements sont possibles (contacter la formatrice pour ces aménagements afin de permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions possibles)

## Suivi :

- Suivi via la plateforme de formation à distance dédiée : la formatrice a accès aux statistiques de connexion ainsi que les résultats des évaluations de chaque stagiaire .
- sur la plateforme E-learning il y a un forum permettant de communiquer entre les stagiaires et avec la formatrice ainsi que la possibilité de faire des commentaires sur chaque page et qui arrivent directement par mail à la formatrice afin d'être traités au plus vite
- pour toute question et accompagnement, le forum, les commentaires sur chaque page, le mail et le téléphone sont à disposition des élèves pour communiquer avec la formatrice

Sensoria Sagesse de femme  
Centre de formation aux métiers du bien être  
n°siret : 51862370700016  
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre  
sous le n° 24 41 01093 41  
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164



# Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

-le délai des traitements et des questions est de maximum une semaine mais souvent traités dans les 48 heures

Evaluation :

- Répondre aux évaluations, quiz ou sondages accessibles sur la plateforme de formation à distance dédiée et obtenir

la meilleure note possible à chaque évaluation sachant que l'apprenant peut recommencer autant de fois que nécessaire chaque évaluation, sachant que toutes les réponses sont dans les contenus de la formation.

- Répondre et envoyer via un lien sur la plateforme ou par mail des évaluations qui seront corrigées par la formatrice

- Visionner l'intégralité des supports audios et vidéos présents sur la plateforme à distance et atteindre la durée minimum requise

- Obtenir un taux de progression compris entre 95% et 100%

-Modalité d'évaluation

- Evaluation théorique et pratique tout au long de la formation (contrôle de connaissance et pratiques des différentes techniques)

Pour la théorie : évaluations en ligne sur la plateforme de formation à distance, évaluations envoyées à la formatrice sous format word et corrigées par la formatrice

Pour la pratique : évaluations pratiques en présentiel

-Documents remis en fin de formation

- Certificat de fin de formation

- Attestation de formation

- Tout autre document demandé par l'organisme financeur

- Relevé de connexions

- Taux de progression

- Carnet de suivi pour les praticiens

-Adresse du lien pour la formation en formule mixte :

<https://online.formations-sensoria.fr/formation/>

Délai d'assistance : Sous 24h (jours ouvrés)

L'apprenant doit :

- Disposer d'une connexion internet lui permettant un accès à la plateforme de formation en ligne disponible uniquement via internet.

- Avoir des appareils connectés : ordinateur, tablette, ou smartphone

Sensoria Sagesse de femme

Centre de formation aux métiers du bien être

n°siret : 51862370700016

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre

sous le n° 24 41 01093 41

Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Janvier 2024



# Sensoria Sagesse de femme महिलाओं की बुद्धि

-Utilisation du navigateur Google Chrome permettant de visualiser et d'écouter les types de supports de la formation et dont l'apprenant à accès : vidéos, audios, PDF sans qu'aucun facteur bloquant de toute sorte ne puisse bloquer les éléments automatiques de compteur lors du suivi de la partie à distance de sa formation

- Savoir se servir de ces moyens technologiques de façon à pouvoir apprendre les contenus de la formation.

- Avoir la capacité technologique de répondre au quiz, sondages ou évaluations en ligne ainsi que l'envoi des évaluations via le lien sur la plateforme mis à disposition de l'apprenant.

-Matériel dont le stagiaire doit disposer pour cette formation (sur les conseils de la formatrice) :

-une table de massage

-un ou plusieurs bols tibétains

-un pendule

-du matériel est mis à disposition du stagiaire lors des regroupements en présentiel

-de quoi prendre des notes.

-Informations complémentaires :

Assistance technique par messagerie dédiée

Organisation : formation réalisée à distance de façon asynchrone et synchrone pour les visioconférence

Pour le présentiel 8 élèves maximum par session

## Public concerné :

Ces formations sont ouvertes aux professionnels de la santé ou des techniques alternatives souhaitant accompagner les personnes afin d'acquérir des compétences nouvelles ou plus approfondies et aux particuliers pour leur développement personnel ou pour une reconversion professionnelle.

## Prérequis :

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre les formations mais un entretien préalable est demandé.

Sensoria Sagesse de femme  
Centre de formation aux métiers du bien être  
n°siret : 51862370700016  
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre  
sous le n° 24 41 01093 41  
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Janvier 2024



*Sensoria Sagesse de femme* महिलाओं की बुद्धि

## Tarifs



### Formule en présentiel dans la yourte à Blois :

Prise en charge par un organisme financeur : demander devis

**Tarifs préférentiels pour les financements personnels :**

Module 1 : 490 €

Module 2 : 490 €

Module 3 : 450 €

Module 4 : 450 €

Module 5 : 720 €

### Formule mixte avec regroupements en présentiel à Blois ou à Sète:

Prise en charge par un organisme financeur : demander devis

**Tarifs préférentiels pour les financements personnels :**

Module 1 : 390 €

Module 2 : 390 €

Module 3 : 350 €

Module 4 : 350 €

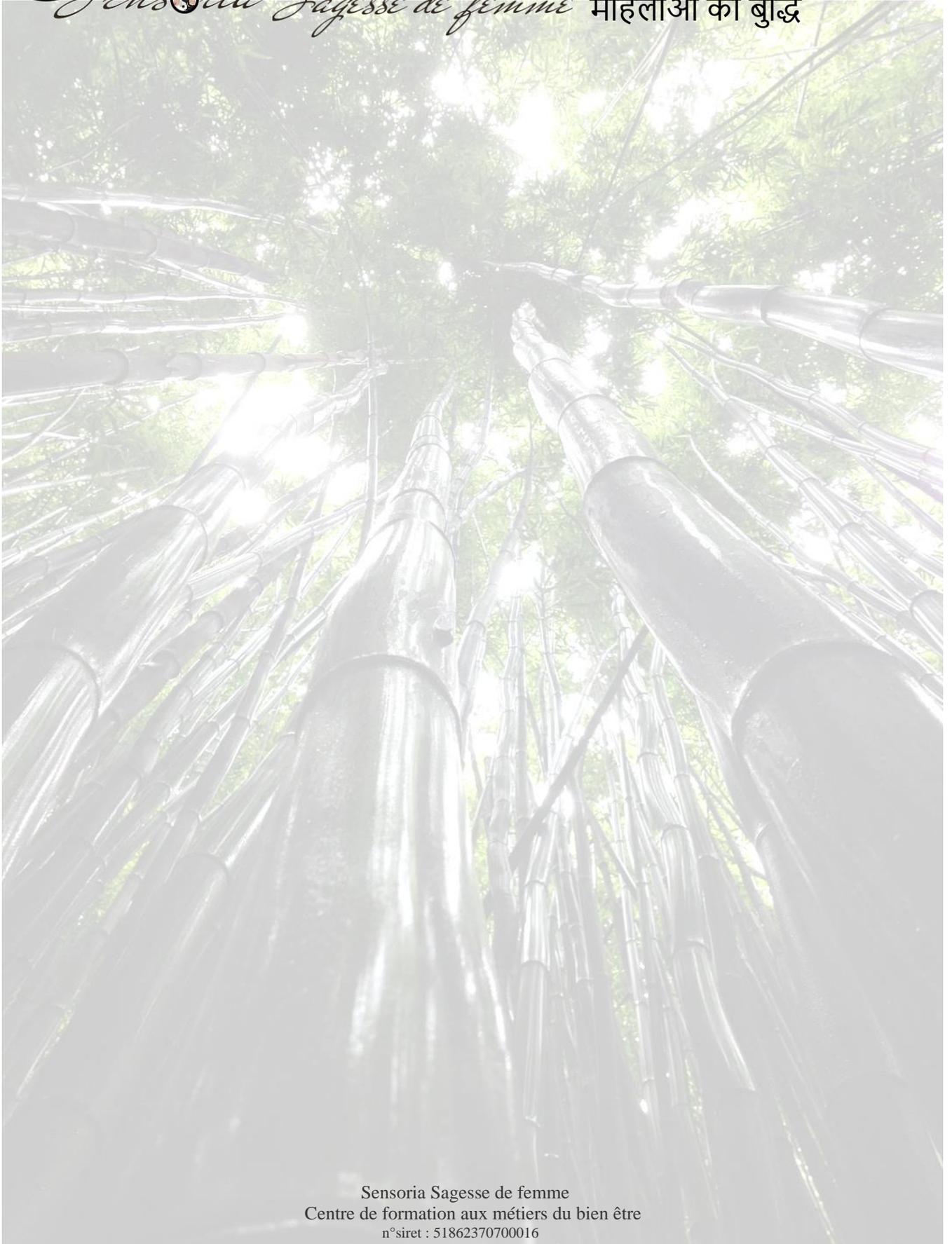
Module 5 : 720 €

Sensoria Sagesse de femme  
Centre de formation aux métiers du bien être  
n°siret : 51862370700016  
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre  
sous le n° 24 41 01093 41  
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Janvier 2024



# *Sensoria Sagesse de femme* महिलाओं की बुद्धि



Sensoria Sagesse de femme  
Centre de formation aux métiers du bien être  
n°siret : 51862370700016  
Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la région centre  
sous le n° 24 41 01093 41  
Centre de formation datadocke :Id-DD 0048164

Mise à jour : Janvier 2024

